Приложение 2.

**ВНИМАНИЕ! КОНКУРС!**

В учреждении образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов

медицинский университет» с **12 февраля по 06 июня 2018 года** проводится

**конкурс** «**ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ»**

по созданию:

**ВИДЕОФИЛЬМА ВИДЕОРОЛИКА**

**МУЛЬТИМЕДИЙНОЙ ПРЕЗЕНТАЦИИ**

**САНИТАРНОГО БЮЛЛЕТЕНЯ ПЛАКАТА**

**ЛЕКЦИИ БУКЛЕТА ПАМЯТКИ**

**СРЕДСТВА ФОРМИРОВАНИЯ УБЕЖДЕНИЙ И НАВЫКОВ ЗОЖ ДЛЯ РУБРИКИ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ ВГМУ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

Для участия в конкурсе приглашаются

**СТУДЕНТЫ ВСЕХ ФАКУЛЬТЕТОВ** и **ВСЕХ КУРСОВ,**

а также

**АСПИРАНТЫ**, **МАГИСТРАНТЫ, КЛИНИЧЕСКИЕ ОРДИНАТОРЫ**

и **СОТРУДНИКИ УНИВЕРСИТЕТА.**

Тематика конкурса:

1. **ПРЕОДОЛЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК И ЗАВИСИМОСТЕЙ** (алкоголь, табак, наркотические вещества и др.).

2. **ИСКУССТВО УПРАВЛЕНИЯ СОБОЙ – ОСНОВА АКТИВНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЗИЦИИ** (психическое здоровье, психологическая адаптация к условиям внешней среды, стрессоустойчивость, активизация творческого потенциала, основы тайм-менеджмента и др.).

3. **СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ** (безопасный секс, аборт, контрацепция, профилактика инфекций передающихся половым путем (ИППП), ВИЧ/СПИД и др.).

4. **СТОМАТОЛОГИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ** (здоровая улыбка, профилактика кариеса, пародонтоза и др.; гигиена полости рта, эстетическая стоматология и др.).

5. **ФАРМАЦИЯ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ** (самолечение, фитопрепараты, витаминные препараты и их рациональное использование, предупреждение лекарственной зависимости и др.).

6. **КРАСОТА и ЗДОРОВЬЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ** (реклама и здоровье, диеты и здоровье, предупреждение анорексии, косметология, SPA-терапия, светотерапия, аромотерапия и др.)

7. **РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** (сбалансированная диета, биологически активные добавки (БАД), профилактика избыточного веса и ожирения, фаст-фуд, пищевые добавки и др.).

8. **УКРЕПЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ** (личная гигиена, закаливание, профилактические осмотры, самообследование и др.).

9. **РАЦИОНАЛЬНЫЙ ТРУД И ОТДЫХ** (режим дня, биоритмы, экология человека и др.).

10. **МЕТОДОЛОГИЯ МЕДИКО-ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБУЧЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ** (информационная база, литература и Internet-ресурсы по вопросам здорового образа жизни, профилактики заболеваний и негативных явлений, интерактивные технологии обучения и др.).

**ЛАУРЕАТЫ КОНКУРСА БУДУТ ПРЕМИРОВАНЫ!**

**Наш конкурс – это возможность реализовать свой творческий потенциал и познакомить**

**широкую аудиторию со своими идеями, воплощенными в художественной форме!**

**Креативное мышление и нестандартный подход приветствуются!**

Срок подачи материалов **по 06 июня 2018 г.**

Итоги конкурса будут подведены с **11 июня по 20 июня 2018 г.**

Обращаться за консультативными и методическими рекомендациями и подавать материалы:

кабинет здоровья и здорового образа жизни при кафедре общественного здоровья и здравоохранения

с курсом ФПК и ПК по четвергам с 14.00 до 15.00

(аудитория № 243 лабораторно-теоретического корпуса, 2 этаж,

кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК)

**Зав. кабинетом здоровья и здорового образ жизни Тенюшко Ольга Николаевна;**

**контактные телефоны**: 🖀**64-81-59;** 🖁**+375292992029 (МТС)**

**ОРГКОМИТЕТ**