

НАРКОЗАВИСИМОСТЬ

Подготовила студентка 39 группы 4 курса
лечебного факультета

Волотович Маргарита Сергеевна



ПЛАН

- 1) Что такое наркотическая зависимость?
- 2) Плюсы наркотических веществ.
- 3) Причины зависимости
- 4) Признаки наркотической зависимости
- 5) Стадии протекания зависимости
- 6) Методы лечения

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Наркотическая зависимость – это недуг, сопровождаемый патологическим тяготением к потреблению психоактивных веществ.



НАРКОТИК - ЛЮБОЕ ХИМИЧЕСКОЕ СОЕДИНЕНИЕ, КОТОРОЕ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ОРГАНИЗМА

Примеры наркотиков:

- ▶ Марихуана
- ▶ Курительные смеси (Спайс, Микс)
- ▶ МДМА
- ▶ Кокаин
- ▶ Мефедрон
- ▶ Амфетамин
- ▶ НВОМе



ПЛЮСЫ НАРКОТИКОВ



- ▶ **Удовольствие.** Одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики - это сопутствующие и принятые ощущения от хорошего самочувствия и релаксации до мистической эйфории.
- ▶ **Доступность.** Нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Любопытство в отношении наркотиков заставляет некоторых людей начать самим принимать наркотики.

1) Использование в медицине. К примеру, обезболивающее.

2) Уход от физического стресса. Большинству людей удаётся справиться с наиболее стрессовыми ситуациями их жизни, но некоторые пытаются найти убежище в форме наркотической зависимости.



ПРИЧИНЫ ЗАВИСИМОСТИ

Психологическая зависимость от наркотиков обуславливается тем, что человек заменяет недостаток положительных эмоций наркотическими препаратами. По статистике 90% наркозависимых начинают принимать наркотики из-за нехватки положительных эмоций, из-за стрессов, эмоциональных перегрузок и психологической усталости.

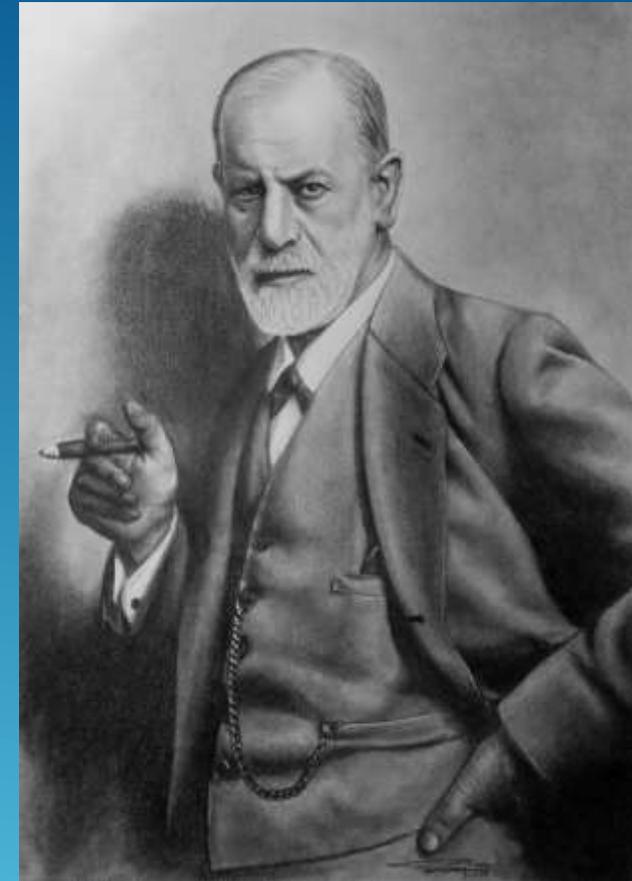


Со временем у человека искажается психологическое восприятие мира и он перестаёт испытывать какие-либо положительные эмоции и получает удовольствие только от приёма наркотиков.



ПРИЧИНЫ ЗАВИСИМОСТИ

- ▶ **Неудовлетворенность.** Люди, недовольные своей жизнью и не имеющие способности самовыразиться, начинают искать утешение в химических препаратах, чтобы хоть какое-то время прожить в мире иллюзий, забыв о неприятной реальности.
- ▶ **Душевная травма.** Как говорил Фрейд: «Все наши проблемы родом из детства». Травма, полученная в далеком прошлом, может стать еще одной причиной наркомании.



- ▶ **Стресс.** Из-за постоянного эмоционального напряжения человек начинает искать способы расслабиться и постепенно приходит к наркотикам.
- ▶ **Семья и воспитание.** Семья, где ребенок не получает необходимой ему любви и заботы, тоже может стать причиной наркотической зависимости, так как подросток начинает искать что-то, что заменит ему родительское тепло. К тому же если один или двое родителей принимают наркотики, высока вероятность того, что и ребенок будет делать то же самое.



РЯД ЕДИНЫХ ПРИЗНАКОВ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ



- эпидермис либо краснеет, либо бледнеет, лоснится, шелушится;
- глаза также краснеют, в них отмечается нездоровый блеск;
- зрачки устойчиво расширены либо сужены вплоть до невидимости;
- нередко появляется сильное раздражение вокруг рта либо в уголках;
- зуд;

- мимика изменяется: лицо делается излишне живым либо приобретает стабильное выражение;
- тремор рук;
- слезотечение, которому сопутствует насморк;
- язык обложен налетом, могут появляться продольные трещины.



ВТОРИЧНЫЕ ПРИЗНАКИ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ,

- крошение зубов, а также их выпадение;
- преждевременное появление морщин;
- ломкость ногтей;
- кожные язвы.



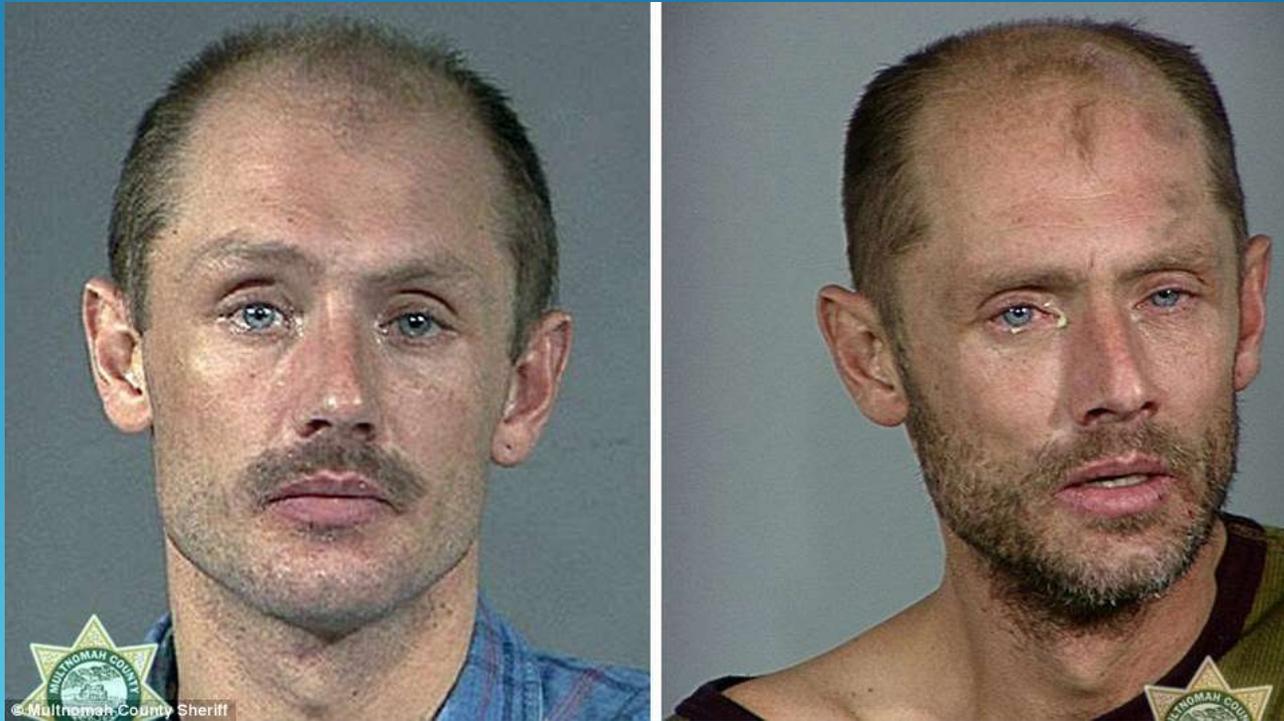
СИМПТОМЫ НА РАЗЛИЧНЫХ СТАДИЯХ ЗАВИСИМОСТИ

На начальной стадии по внешним признакам трудно определить, что человек попал в капкан наркотической зависимости. Кожа еще здоровая, иногда могут расширяться/сужаться зрачки. Основные перемены – в поведении. Человек становится нервным, раздражительным, ищет новую компанию «единомышленников».

Ближе к концу первой стадии начинают развиваться характерные признаки в виде небольших проблем со здоровьем – постоянный насморк, слезы, потеря веса. Возникают резкие перемены в настроении.



ВТОРАЯ СТАДИЯ



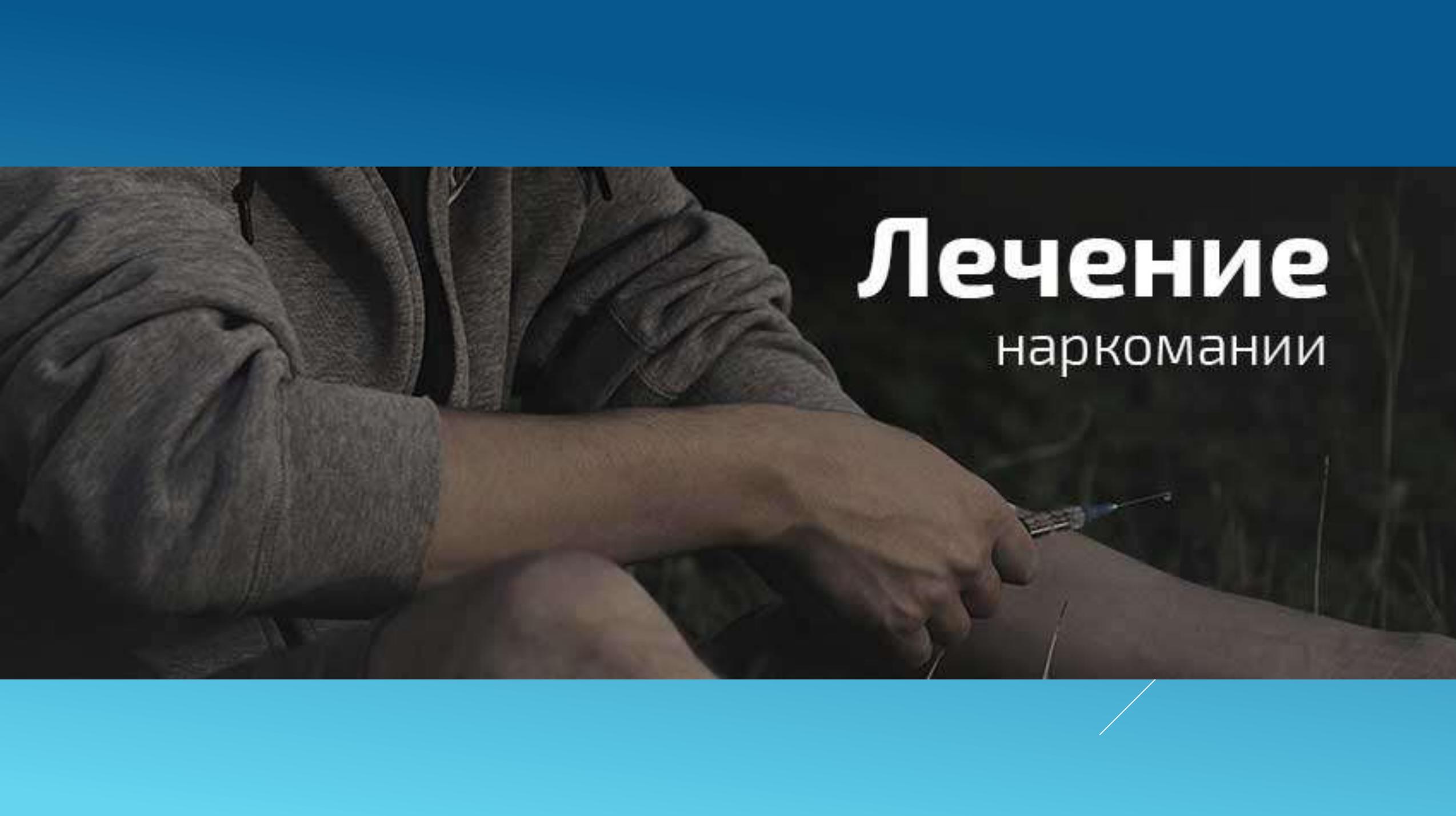
Наркоман выглядит все хуже: тусклая одутловатая кожа, круги под глазами, синяки и следы от уколов на коже. Человек легко цепляет простуду, мучается от скачков давления, бессонницы. Возникают мышечные боли, судороги, потеря аппетита.

ТРЕТЬЯ СТАДИЯ

Характерными симптомами являются: апатия, полное отсутствие интереса ко всему, кроме очередной дозы, а все действия и усилия больного направлены только на поиск наркотиков.

Из-за плохой кожи, разрушенных зубов, тусклых волос и ногтей выглядит очень изможденным, намного старше своих лет. Проблемы со здоровьем усиливаются, добавляются мучительные приступы абстиненции во время ломки.



A close-up photograph of a person's arm and hand. The person is wearing a grey hoodie. They are holding a syringe and injecting a substance into their arm. The background is dark and out of focus, suggesting an outdoor setting at night. The overall mood is somber and clinical.

Лечение наркомании

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЛЕЧЕНИЯ НАРКОМАНИИ ОТНОСЯТ:

- 1) Добровольность лечения (необходимо осознанное согласие пациента на лечение);
- 2) Максимальную индивидуализацию лечения (в зависимости от клинических особенностей и конституционально-личностных особенностей конкретного больного);
- 3) Комплексный подход к лечению (оно должно включать медикаментозную, психотерапевтическую и социальную составляющие);
- 4) Осознанный отказ пациента от употребления психоактивного вещества.



ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Физическая зависимость наступает после психологической и обуславливается нехваткой в организме наркотических веществ, в следствие чего наступает наркотическая ломка. В современных условиях что того чтобы убрать физическую зависимость нужно 2-4 недели.



ВРЕМЯ НА ЛЕЧЕНИЕ

Чтобы убрать психологическую зависимость нужно как минимум **4 месяца**, так как психолог должен выявить самую причину употребления наркотиков и решить её. На то чтобы полностью побороть психологическую зависимость может уйти пару лет.



КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Этот метод помогает лицам, страдающим наркозависимостью, осознавать ситуации, в которых они чаще всего употребляют наркотики, избегать подобных ситуаций в случаях, когда это необходимо, и преодолевать более эффективно ряд проблем и проблемных форм поведения, связанных со злоупотреблением ПАВ



Когнитивно-поведенческая терапия стимулирует сотрудничество и активность; выявляет и изменяет убеждения, способствующие обострению патологического влечения; обучает пациентов применять умения, а не только силу воли для воздержания от наркотиков; помогает пациентам изменять их отношение к самим себе, своей жизни и своему будущему



ОПЫТ АЛЕКСАНДЕРА БРЮСА

► Опыт 20-го века. Берёте крысу, помещаете её в клетку и даёте ей две ёмкости для воды: одну с обычной водой, а другую — с водой, сдобренной героином или кокаином. Если так сделать, то крыса почти всегда предпочитает воду с наркотиком и почти во всех случаях убивает себя довольно быстро. Что и требовалось доказать, верно? Вот как, мы думаем, это работает. В 70-е годы появляется профессор Александер, смотрит на этот эксперимент и кое-что замечает. Он говорит: «Мы же помещаем крысу в пустую клетку. Ей ничего не остаётся, кроме как принимать наркотики. Давайте попробуем кое-что другое». Профессор Александер построил клетку и назвал её «крысиный парк» — настоящий рай для крыс. У них было много сыра, много цветных мячей, изобилие тоннелей. Что очень важно — у них было много друзей. Они могли спариваться сколько хотели. И были две ёмкости с водой — нормальной и с наркотиками. Вот что поразительно: в «крысином парке» крыс не привлекала вода с наркотиками. Они почти никогда не пили её. Никто из них никогда не пил её с маниакальной частотой. Ни у кого из них не было передозировки. Риск передозировки снижается со 100%, когда крысы изолированы, до 0%, когда они ведут счастливую и насыщенную жизнь.



ЭКСПЕРИМЕНТ НА ЛЮДЯХ

Итак, впервые увидев это, профессор Александер подумал, что, возможно, так происходит только у крыс, а они довольно отличны от нас. Может, не так сильно отличаются, как хотелось бы. К счастью, был проведён и эксперимент с людьми по такому же принципу и в то же самое время. Он назывался войной во Вьетнаме. Во Вьетнаме 20% всех американских войск употребляли много героина, и, если посмотреть на отчёты новостей тех времён, люди были серьёзно обеспокоены, потому что думали: «О боже! У нас будут сотни тысяч наркоманов на улицах США после окончания войны», — и это было понятно. За солдатами, принимавшими героин, вели наблюдение после их отправки домой. Журнал «Архивы по общей психиатрии» провёл очень подробное исследование. Что же они обнаружили? Оказалось, что солдаты не отправились на реабилитацию. Они не подверглись синдрому отмены. 95% из них просто перестали принимать наркотики. Если верить истории о химических приманках, это не имеет абсолютно никакого смысла. Но профессор Александер стал думать, что существует другая история о зависимости. Он сказал: «Что, если зависимость не связана с химическими приманками? Что, если проблема зависимости — в «клетке»? Что, если зависимость — это адаптация к окружающей среде?»

В 2000 году в Португалии проблема наркотиков была одной из худших по Европе. 1% населения имел пристрастие к героину, что в какой-то степени потрясает. Однажды премьер-министр и лидер оппозиции объединились и заявили: «Мы не можем продолжать управлять страной, в которой всё больше людей становятся героинозависимыми. Давайте соберём группу учёных и врачей, чтобы выяснить, что действительно решит проблему». Они собрали группу под руководством человека по имени Жоао Гулао, чтобы те рассмотрели новые данные. В итоге они сказали: «Декриминализируйте все наркотики, от марихуаны до кокаина, но... — этот следующий шаг ключевой, — возьмите все деньги, которые мы раньше тратили на отстранение наркоманов, на их изолирование, и вместо этого потратьте их на воссоединение этих людей с обществом».

Они масштабно создают рабочие места для наркоманов и выдают им микрокредиты на создание небольшого бизнеса. Например, вы когда-то были механиком. Специалисты обратятся в автомастерскую и скажут хозяину: «Наймите этого парня на год, и половину его зарплаты выплатим мы». Задачей было обеспечить каждому наркозависимому в Португалии цель, ради которой он просыпался бы каждое утро. Когда я встретился с наркоманами в Португалии, они сказали, что, снова найдя цель, они заново приобрели связи и отношения с более широким кругом общества.

ПОБЕДА

В этом году будет 15 лет с момента начала этого эксперимента, и результаты налицо: употребление инъекционных наркотиков в Португалии снизилось, согласно «Британскому журналу криминологии», на 50%. Уровень передозировок и заболеваний ВИЧ среди наркоманов резко сократился. Уровень наркомании в целом значительно снизился.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- 1) Наркотическая зависимость является одной из самых опасных заболеваний современного мира. Она приводит к проблемам не только со здоровьем, но и с законом. Больше всего наркотической зависимости подвержена молодежь и подростки.
- 2) Данная зависимость в разы уменьшает продолжительность жизни, влияет на возникновение деградации, как моральной, так и интеллектуальной.
- 3) Для того, чтобы избавить индивида от наркозависимости, необходимо пройти целый комплекс мероприятий. Стоит учитывать, что для полного выздоровления необходимо сделать все, чтобы полностью исключить возможность рецидива.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1) ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА ОРГАНИЗМ И ЭНЕРГЕТИКУ ЧЕЛОВЕКА [Электронный ресурс]. - <https://www.ranibu.ru/vliyanie-narkotikov-na-organizm-i-energetiku-cheloveka.html>. – Дата доступа: 19.03.2019.
- 2) Наркозависимость [Электронный ресурс]. - <http://narkosovet.ru/narkozavisimost>. – Дата доступа: 19.03.2019
- 3) Психология и психиатрия [Электронный ресурс] – <https://psihomed.com/narkoticheskaya-zavisimost/> . – Дата доступа: 19.03.2019
- 4) Википедия [Электронный ресурс] – <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8>. – Дата доступа: 19.03.2019
- 5) Википедия [Электронный ресурс] – <http://www.wikiwand.com/ru/%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F>. – Дата доступа: 19.03.2019

МЫ ПРОТИВ



НАРКОТИКОВ!

ТЫ С НАМИ?

