

СУИЦИДЫ: ПРИЧИНЫ И МЕРЫ ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Выполнила:
студентка 4 курса 37 группы
лечебного факультета
Котова А.Ю.

Витебск,
2017 г.

САМОУБИЙСТВО, СУИЦИД
(ОТ ЛАТ. *SUI CAEDERE* — УБИВАТЬ СЕБЯ)

ЭТО ПРЕДНАМЕРЕННОЕ лишение себя жизни,
самостоятельное и добровольное.





По данным ВОЗ

Каждые 40 секунд кто-то из жителей земли уходит из жизни сознательно, кончая жизнь самоубийством.

Среди причин смерти молодых людей (в возрасте 15-29 лет) в мировом масштабе самоубийства занимают второе место.



Больше всего самоубийств регистрируется весной, когда человеческие несчастья контрастируют с цветением окружающей природы. Тусклые краски зимы в какой-то мере гармонируют с душевной подавленностью, но между мрачными переживаниями «я» и яркими днями весны возникает явный контраст.

ВИДЫ СУИЦИДОВ



- НЕОСОЗНАННЫЙ СУИЦИД
- ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИЙ И АФФЕКТИВНО-НЕВРОПАТИЧЕСКИЙ СУИЦИД
- РИСКОВАННАЯ ИГРА И РИСКОВАННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
- СУИЦИД ПСИХИЧЕСКИ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА

НЕОСОЗНАННЫЙ СУИЦИД

МОЖЕТ БЫТЬ ПРИЧИНЕН НЕОСОЗНАВАЕМЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ, КОТОРЫЕ ОБРАЗУЮТ ОСНОВУ НЕОСОЗНАННОЙ СФЕРЫ ПСИХИКИ ЧЕЛОВЕКА.

А стоит ли оно
того??

ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИЙ И АФФЕКТИВНО-НЕВРОПАТИЧЕСКИЙ СУИЦИД

ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПСИХИЧЕСКИ БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ

(МАНИАКАЛЬНОЕ САМОУБИЙСТВО, САМОУБИЙСТВО МЕЛАНХОЛИКОВ, САМОУБИЙСТВО ПОД ВЛИЯНИЕМ НАВЯЗЧИВЫХ ИДЕЙ, АВТОМАТИЧЕСКОЕ ИЛИ ИМПУЛЬСИВНОЕ САМОУБИЙСТВО).

РИСКОВАННАЯ ИГРА И РИСКОВАННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

**РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ АПАТИЧНЫХ, БЕЗЗАБОТНЫХ
И ЛЕГКОМЫСЛЕННЫХ ЛИЧНОСТЕЙ**



СУИЦИД ПСИХИЧЕСКИ ЗДОРОВОГО ЧЕЛОВЕКА



РЕАЛИЗУЕТСЯ КАК ВЫБОР СМЕРТИ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ ПРИ АДЕКВАТНОМ СОЗНАНИИ И АФФЕКТИВНО-НЕВРОТИЧЕСКОМ ВОЗБУЖДЕНИИ, КОТОРОЕ НЕ ДОСТИГАЕТ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО УРОВНЯ

(ДЕМОНСТРАЦИЯ СВОЕГО ДИСТРЕССА, СУИЦИД С ВЫРАЖЕННЫМ АМБИВАЛЕНТНЫМ ОТНОШЕНИЕМ К СМЕРТИ И НАДЕЖДОЙ НА ШАНС ИЛИ СУДЬБУ В ПОСЛЕДНЕМ ШАГЕ, ПРИСУТСТВИЕ НАСТОЯЩЕГО НАМЕРЕНИЯ УБИТЬ СЕБЯ).

СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Я спрыгнул.
А потом передумал...



ЭТО ПРОЯВЛЕНИЕ СУИЦИДАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ – МЫСЛИ, НАМЕРЕНИЯ, ВЫСКАЗЫВАНИЯ, УГРОЗЫ, ПОПЫТКИ, ПОКУШЕНИЯ.

К СУИЦИДАЛЬНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ОТНОСЯТСЯ:

ДЕМОНСТРАТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, АФФЕКТИВНОЕ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ИСТИННОЕ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ПРЕСУИЦИДАЛЬНЫЙ СИНДРОМ.

ДЕМОНСТРАТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ.

При демонстративном поведении способы суициального поведения чаще всего проявляются в виде порезов вен, отравления неядовитыми лекарствами, изображения повешения

АФФЕКТИВНОЕ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ.

При аффективном суициальном поведении чаще прибегают к *попыткам повешения, отравлению токсичными и сильнодействующими препаратами.*

ИСТИННОЕ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ.

При истинном суициальном поведении чаще прибегают к *повешению.*



ПРЕДСУИЦИАЛЬНЫЙ СИНДРОМ

психологический симptomокомплекс, свидетельствующий о надвигающемся суициальном акте. Это этап суициальной динамики, длительность которого составляет от нескольких минут до нескольких недель и месяцев. Наблюдается чаще у старших подростков и взрослых в случае наличия тенденции к суициальным актам в сложных ситуациях.

Дети - суициденты чаще лишены родительского внимания и заботы, в 75 % их родителей разведены или проживают отдельно, часто дети проживают в интернатах или с приемными родителями.

ПРИЧИНЫ СУИЦИДОВ

Вынужденное

Экстремальные
условия

Доведение до
самоубийства

Пресыщенность
жизнью

Идеологические

Религиозный
фанатизм

Боязнь
наказания

Проблемы в
личной
жизни



ФАКТОРЫ РИСКА

Медицинские факторы	Социальные факторы	Биографические и генетические факторы
<p>Психические расстройства: Попытки самоубийства чаще предпринимают люди, страдающие от явного или скрытого расстройства психики. Специалисты говорят, что «чемпионом» среди психических заболеваний, провоцирующих суицид, является депрессия.</p> <p>Соматическая патология: Вероятность суицида возрастает при тяжелых соматических заболеваниях (злокачественных опухолях, болезнях органов дыхания и сердечно сосудистой системы), а также при врожденных или приобретенных уродствах.</p>	<p>В силу некоторых особенностей психической организации неудачные попытки самоубийства чаще наблюдаются у женщин, а случаи завершенного суицида — у мужчин. Женщины более эмоциональны, но менее решительны.</p> <p>Существует несколько возрастных кризисов, во время которых увеличивается риск суицида. Это подростковый возраст (12-24 года), возраст 20-30 лет у мужчин и возраст более 60 лет у лиц обоего пола.</p> <p>Отсутствие моральной поддержки близких и не сложившаяся личная жизнь являются причиной более частных попыток самоубийства среди холостяков, вдовых, разведенных, бездетных и одиноких людей.</p>	<p>Отмечено, что попытки самоубийства нередко наблюдаются у близких родственников, иногда — на протяжении многих поколений. В числе возможных причин указывают как генетические особенности, так и усвоенное деструктивное поведение. Также по статистике самоубийство чаще совершают люди, в окружении которых были близкие друзья с суициdalным поведением.</p>

СУИЦИД МОЛОДЕЕТ

В СОЦСЕТЯХ ПОЯВИЛИСЬ МНОГОЧИСЛЕННЫЕ ЗАПИСИ О НОВОЙ ОПАСНОЙ ВИРТУАЛЬНОЙ ИГРЕ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ «СИНИЕ КИТЫ». СМИ БЫСТРО ПОДХВАТИЛИ ТЕМУ, КОНСТАТИРОВАВ, ЧТО ЯВЛЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СУЩЕСТВУЕТ. ИГРУ НАЗЫВАЮТ ВОЗРОЖДЕНИЕМ ТАК НАЗЫВАЕМЫХ «ГРУПП СМЕРТИ».

НОВУЮ ИГРУ, А ТОЧНЕЕ ПОСТЫ В ГРУППАХ В СОЦСЕТЯХ, СОПРОВОЖДАЮТ СТРАННЫЕ КАРТИНКИ С КИТАМИ, ПЛЫВУЩИМИ В ОКЕАНЕ, С ХЕШТЕГАМИ «СИНИЙ КИТ», «РАЗБУДИ МЕНЯ В 4.20», «Я В ИГРЕ», «ТИХИЙ ДОМ». ПО БОЛЬШОМУ СЧЕТУ, ЭТО ОДНА И ТА ЖЕ ИГРОВАЯ МОДЕЛЬ. ОСОБЕННОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ТАКИЕ ХЕШТЕГИ ПОЛУЧИЛИ В РОССИИ И НЕКОТОРЫХ СТРАНАХ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ.

ЖЕЛАЮЩИЕ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ИГРЕ ОСТАВЛЯЮТ НА СВОИХ СТРАНИЦАХ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ПОСТ С ЗАПРОСОМ НА «ИГРУ» И СОПРОВОЖДАЮТ ЕГО ОПРЕДЕЛЕННЫМ ХЭШТЕГОМ. ИЗВЕСТНО СЛЕДУЮЩЕЕ ЧЕТВЕРОСТИШЬЕ-ЗАПРОС:

СИНИЙ ДОМ, ЧТО СТОИТ НА ВОЛНАХ.

СИНИЙ КИТ, ЧТО ПЛЫВЕТ В ОБЛАКАХ.

ЗАБЕРИ МЕНЯ, КИТ, К СЕБЕ

Я ЖДУ ИНСТРУКЦИЙ. Я В ИГРЕ.

НА ПОСЛЕДНЕМ ЭТАПЕ ЗАДАНИЕМ СТАНОВИТСЯ САМОУБИЙСТВО ТОГО, КТО «ИГРАЕТ». ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ВЫЙТИ ИЗ ИГРЫ, ЯКОБЫ УГРОЖАЮТ РАСПРАВОЙ С СЕМЬЕЙ. В КАЧЕСТВЕ УГРОЗЫ ТАКЖЕ МОЖЕТ ФИГУРИРОВАТЬ СООБЩЕНИЕ О ТОМ, ЧТО ОБ УЧАСТИИ В ИГРЕ СТАНЕТ ИЗВЕСТНО РОДИТЕЛЯМ И ПЕДАГОГАМ ПОДРОСТКА.

ИТОГ ИГРЫ

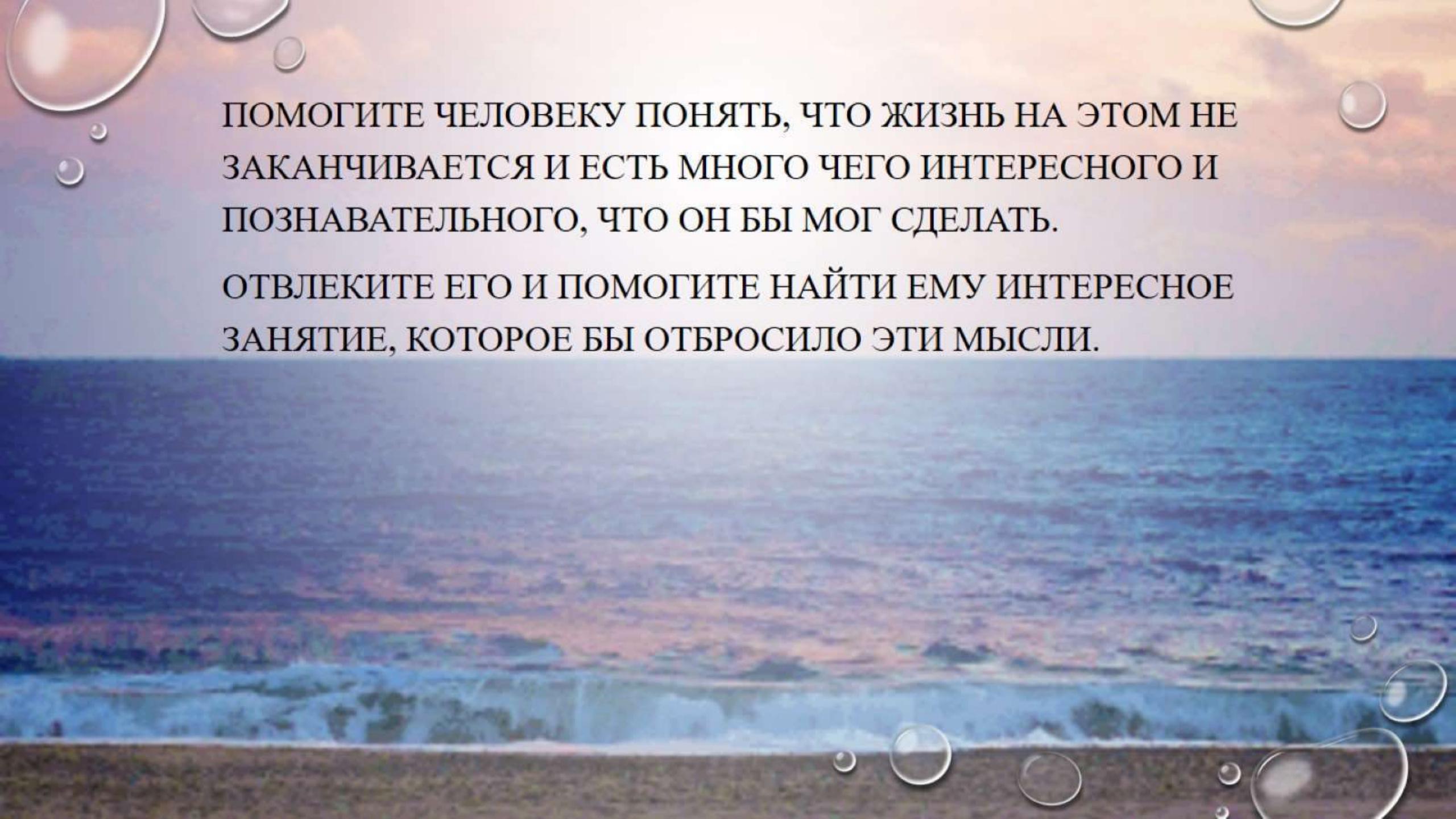


КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ СУИЦИД?

УДЕЛЯЙТЕ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ СВОИМ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ, ВЕДЬ ПОРОЙ ВЫ ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМОГ БЫ СПАСТИ ИХ ОТ ГИБЕЛИ.

ПОГОВОРИТЕ С НИМ О ЕГО ПРОБЛЕМЕ И ВОЗМОЖНО У ВАС ПОЛУЧИТСЯ РЕШИТЬ ЕЕ ВМЕСТЕ.

ВЕДЬ ПОТЕРЯТЬ ЖИЗНЬ ЛЕГКО, А ВЕРНУТЬ НЕВОЗМОЖНО.



ПОМОГИТЕ ЧЕЛОВЕКУ ПОНЯТЬ, ЧТО ЖИЗНЬ НА ЭТОМ НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ И ЕСТЬ МНОГО ЧЕГО ИНТЕРЕСНОГО И ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО, ЧТО ОН БЫ МОГ СДЕЛАТЬ.

ОТВЛЕКИТЕ ЕГО И ПОМОГИТЕ НАЙТИ ЕМУ ИНТЕРЕСНОЕ ЗАНЯТИЕ, КОТОРОЕ БЫ ОТБРОСИЛО ЭТИ МЫСЛИ.

ОБЪЯСНИТЕ , ЧТО ПОКОНЧИТЬ ЖИЗНЬ САМОУБИЙСТВОМ НЕ ВЫХОД ИЗ СИТУАЦИИ, ДА И НЕТ ТАКИХ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ СТОИЛИ ДОРОЖЕ ЖИЗНИ!

ВЕДЬ ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫМ ОН ДОРОГ, КОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ЕГО И ВСЕГДА ПОДДЕРЖАТ.





САМОУБИЙСТВО - СВИДЕТЕЛЬСТВО ВСЕВОЗРАСТАЮЩЕЙ РАЗОБЩЕННОСТИ ЛЮДЕЙ, КОГДА СВЯЗИ ЧЕЛОВЕКА С МИРОМ СЛАБЕЮТ. ОДИН ИЩЕТ КОМПЕНСАЦИИ В АЛКОГОЛЕ, ДРУГОЙ В НАРКОТИКАХ, А ТРЕТИЙ НАЧИНАЕТ ДУМАТЬ, ЧТО ОН ЭТОМУ МИРУ БОЛЬШЕ НЕ НУЖЕН. И УХОДИТ ИЗ НЕГО. ПОТЕРЯ ЭТА НЕВОСПОЛНИМА, ВЕДЬ С КАЖДЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ИСЧЕЗАЕТ БЕЗВОЗВРАТНО ЦЕЛАЯ ВСЕЛЕННАЯ.

РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ВАШИМИ БЛИЗКИМИ, ПОДДЕРЖИВАЙТЕ ИХ В ТРУДНУЮ МИНУТУ, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ИХ ОДНИХ НАЕДИНЕ С ПРОБЛЕМАМИ, ВЕДЬ ИМЕННО ВЫ МОЖЕТЕ СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ!



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!