

# Комплаентность пациентов с БСК на втором территориальном уровне

Гайфулина Р.И., - м.м.н.,  
старший преподаватель  
кафедры общественного здоровья  
и здравоохранения с курсом ФПК и ПК

# Compliance, adherence, concordance



**«Врач должен  
знать, что пациенты  
часто лгут, когда  
говорят, что они  
принимали  
лекарства».**

**Гиппократ**

# Compliance, adherence, concordance

В руководстве ВОЗ от 2003 года «**Adherence to long – term therapies: evidence for action**» анализируются причины неадекватного выполнения врачебных рекомендаций и описываются факторы, влияющие на комплаентность. Среди них можно выделить:

- возраст пациентов (у молодых людей, как правило, комплаенс ниже);
- цена препарата (снижение комплаенса при назначении более дорогих);
- длительность заболевания (максимальная длительность – при установлении диагноза);



# Compliance, adherence, concordance

□ выраженность симптомов болезни (при наличии жалоб пациента комплаенс повышается);

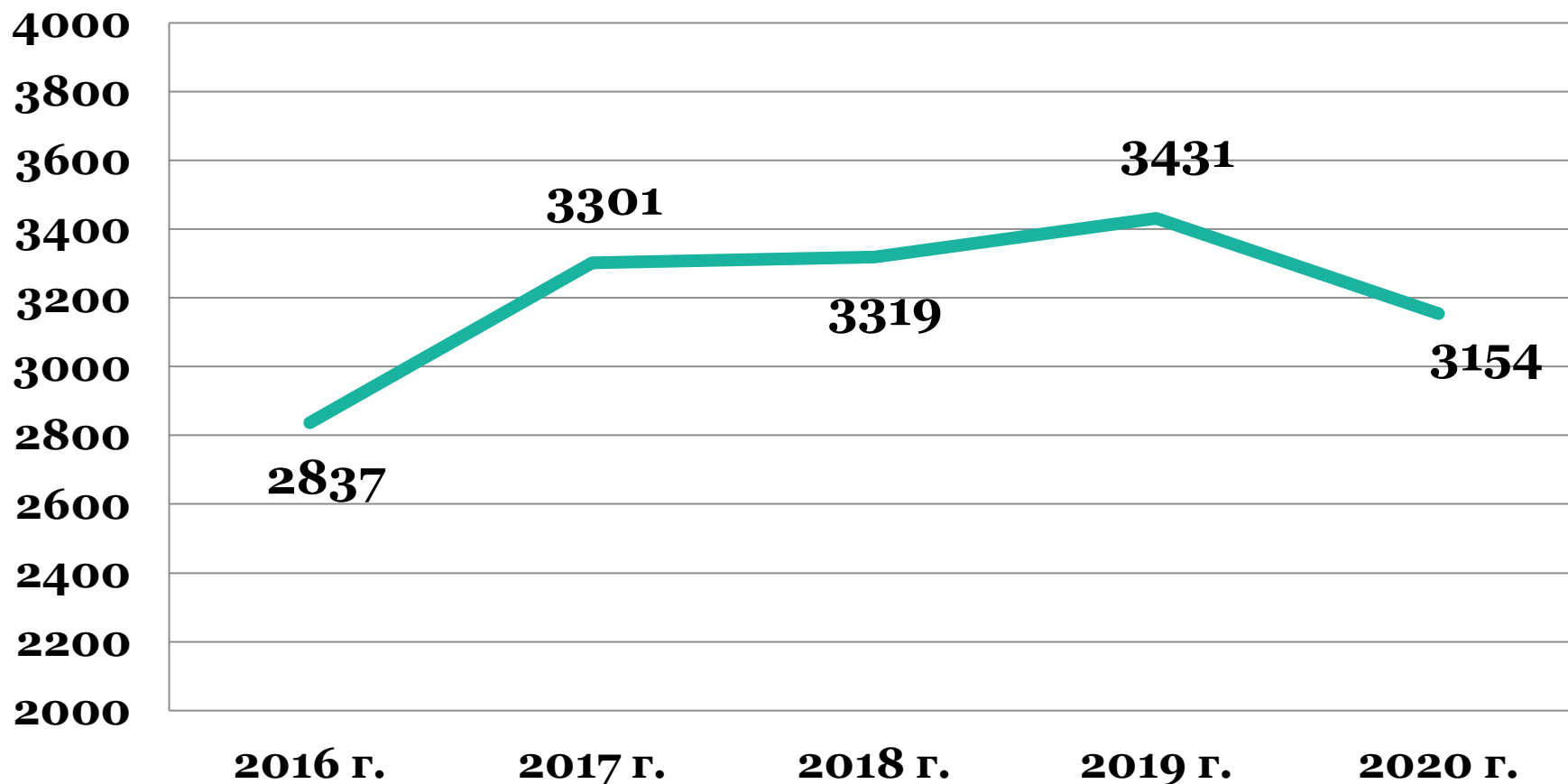
□ наличие осложнений в анамнезе и коморбидных состояний (при наличии осложнений повышается);

□ количество применяемых препаратов (при назначении нескольких препаратов повышается риск пропусков приема).





## Заболеваемость БСК на 100 тыс. населения



# Материалы и методы



*Осуществлено анкетирование 130 пациентов на базах:*

- УЗ «Витебский областной клинический кардиологический центр» ;
- УЗ «Витебская областная клиническая больница».

*Методической основой исследования являются:*

- тест Мориски Грина;
- неспецифический опросник качества жизни SF-36;
- фрагмент авторского опросника «Опросник для исследования социально-дистрессовых детерминант болезней системы кровообращения» (Л.И. Орехова, В.С. Глушанко).

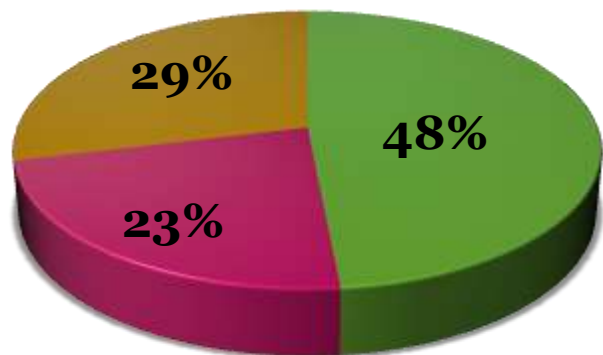
# Результаты исследования



Для удобства проведения анализа, контрольная и исследуемая группы были сгруппированы по полу: соотношение мужчин и женщин в обеих группах 57,6% и 42,4% соответственно, а также по возрасту: молодой (18-44 года) 15,15%, средний (45-59 лет) 30,30%, пожилой (60-74 года) 45,45%, старческий (75-90 лет) 9,1%.

# Состояние физического здоровья (согласно опроснику SF-36) у пациентов с различным уровнем комплаентности (исследуемая группа)

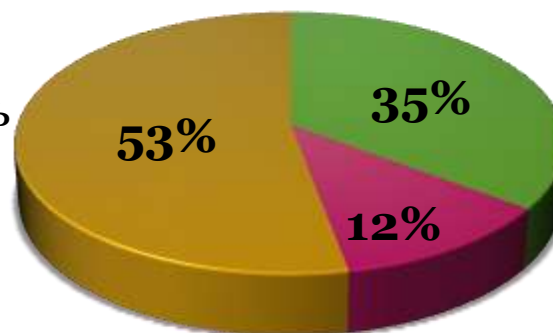
## Отрицательная комплаентность



- Низкий показатель ФКЗ
- Средний показатель ФКЗ
- Высокий показатель ФКЗ



## Положительная комплаентность

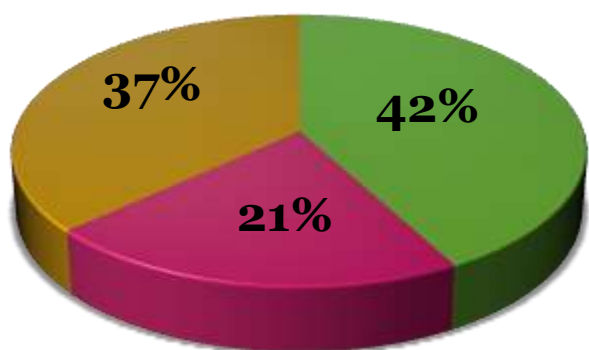


- Низкий показатель ФКЗ
- Средний показатель ФКЗ
- Высокий показатель ФКЗ



# Состояние физического здоровья (согласно опроснику SF-36) у пациентов с различным уровнем комплаентности (контрольная группа)

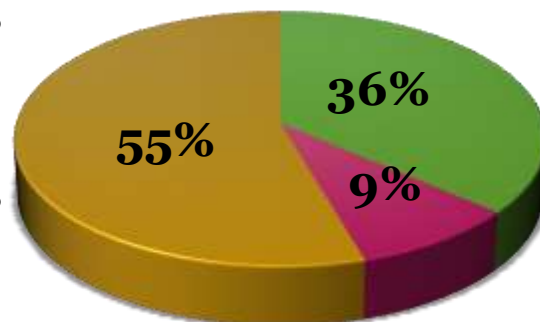
## Отрицательная комплаентность



- Низкий показатель ФКЗ
- Средний показатель ФКЗ
- Высокий показатель ФКЗ



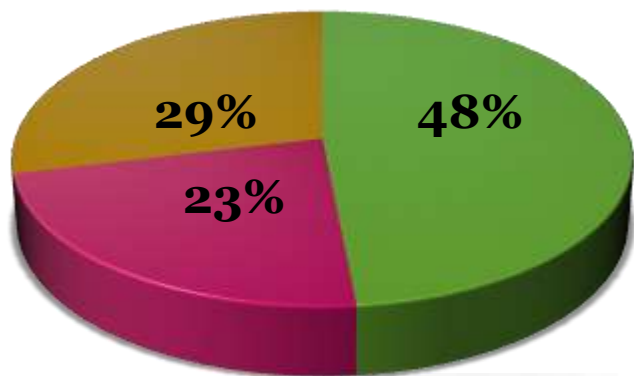
## Положительная комплаентность



- Низкий показатель ФКЗ
- Средний показатель ФКЗ
- Высокий показатель ФКЗ

# Состояние физического здоровья (согласно опроснику SF-36) у пациентов с различным уровнем комплаентности (группы наблюдения)

## Отрицательная комплаентность

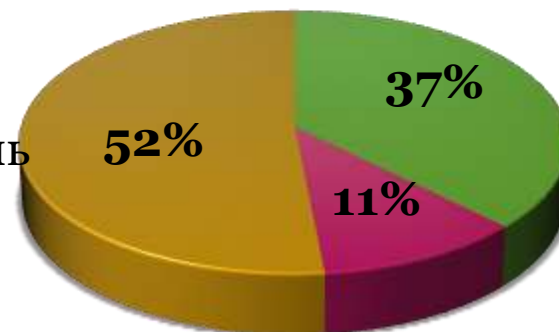


■ Низкий показатель ФКЗ

■ Средний показатель ФКЗ

■ Высокий показатель ФКЗ

## Положительная комплаентность



■ Низкий показатель ФКЗ

■ Средний показатель ФКЗ

■ Высокий показатель ФКЗ

# Вывод по диаграммам в группах наблюдения

Опираясь на результаты в исследуемой и обобщенной группах согласно критерию согласия Пирсона  $\chi^2$  (Хи-квадрат), была обнаружена статистическая взаимосвязь между физическим компонентом здоровья и приверженностью пациентов к лечению ( $p < 0,05$ ).



# Выводы и предложения

Обнаруженная статистически значимая взаимосвязь между физическим компонентом здоровья и приверженностью пациентов к лечению является ключевой предпосылкой к разработке мероприятий профилактической направленности по увеличению приверженности.



# Выводы и предложения

Данный аспект необходимо активно освещать среди медицинских работников и тех, кто обучается в сфере здравоохранения. Для оценки долгосрочной выгоды от вмешательств, нацеленных на улучшение приверженности лечебно-профилактическим мероприятиям и оздоровление образа жизни, необходимы дальнейшие исследования, оценивающие устойчивость подобного эффекта.

