

# ПОДСКАЗКА ДЛЯ СБОРОВ В ОБЩЕЖИТИЕ



Совсем скоро студенты первого курса начнут заезжать в общежития университета. Отвечаем на самый распространенный вопрос на сегодняшний день:

## **ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ОБЩЕЖИТИЕ?**

### **Мебель**

Общежития университета укомплектованы всей необходимой мебелью, использование личной мебели в общежитиях не допускается. В стандартную комплектацию входят: кровати, полки, тумбочки, стол и стулья, общий шкаф (или даже несколько).

### **Что вы можете привезти с собой?**

- Во-первых, **предметы интерьера**: шторы, прикроватные коврики.
- Настоятельно рекомендуем приобрести **настольную лампу**, ведь первый год является наиболее сложным в подготовке: придется много читать и изучать, а еще больше писать, поэтому позаботьтесь о своем зрении и здоровье заранее.
- Также не забудьте **удлинитель с сетевым фильтром** (только такой разрешен).



**Лайфхак!** Отложите покупки до момента заселения и знакомства с соседями. После заселения у Вас будет возможность договориться о том, кто и что сможет привезти из дома, а что купить общее.

## Постельное белье и спальные принадлежности

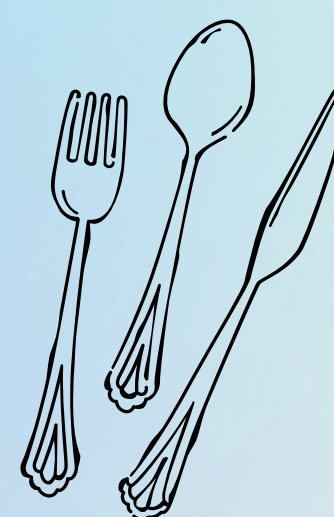
В общежитии об этом позаботились и предлагают **взять чистое и свежее белье на месте**. Полученное белье можно будет менять у кастелянши, таким образом проблем со стиркой не будет. **Матрас, одеяло и подушку** также предоставят в общежитии. Не хочешь пользоваться тем, что дадут – можно привезти спальные принадлежности из дома.

С собой обязательно возьмите **комплект полотенец!**

## Кухонные и бытовые принадлежности

Вот список самого необходимого из "кухонного" для комфортной жизни в общежитии:

- кастрюля средних размеров;
- сковородка;
- пара чашек (для себя и друга);
- чайник (для плиты, так как практически во всех общежитиях электрические чайники запрещены);
- столовые и чайные ложки, вилки, ножи,
- разделочная доска,
- терка;
- несколько тарелок разных размеров;
- контейнеры для удобного хранения сыпучих продуктов.



Не забудьте моющие средства, фасовочные пакеты и пакеты для мусора. Обязательно возьмите с собой кухонное полотенце, совок, метелку, ведро и тряпку для мытья пола, ведь чистота – не только залог здоровья, но и вашего дальнейшего проживания в общежитии!

**Лайфхак!** На день заселения целесообразно иметь при себе продукты для быстрого перекуса.



## Постельное белье и спальные принадлежности

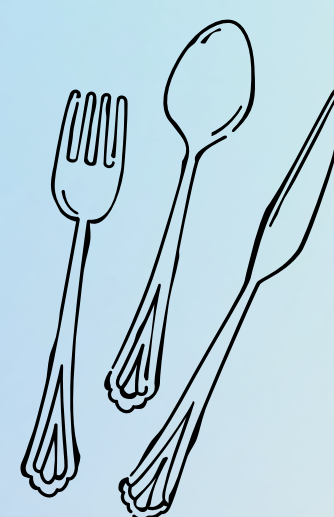
В общежитии об этом позаботились и предлагают **взять чистое и свежее белье на месте**. Полученное белье можно будет менять у кастелянши, таким образом проблем со стиркой не будет. **Матрас, одеяло и подушку** также предоставят в общежитии. Не хочешь пользоваться тем, что дадут – можно привезти спальные принадлежности из дома.

С собой обязательно возьмите **комплект полотенец!**

## Кухонные и бытовые принадлежности

Вот список самого необходимого из "кухонного" для комфортной жизни в общежитии:

- кастрюля средних размеров;
- сковородка;
- пара чашек (для себя и друга);
- чайник (для плиты, так как практически во всех общежитиях электрические чайники запрещены);
- столовые и чайные ложки, вилки, ножи,
- разделочная доска,
- терка;
- несколько тарелок разных размеров;
- контейнеры для удобного хранения сыпучих продуктов.



Не забудьте моющие средства, фасовочные пакеты и пакеты для мусора. Обязательно возьмите с собой кухонное полотенце, совок, метелку, ведро и тряпку для мытья пола, ведь чистота – не только залог здоровья, но и вашего дальнейшего проживания в общежитии!

**Лайфхак!** На день заселения целесообразно иметь при себе продукты для быстрого перекуса.



## Одежда

Основным элементом повседневной одежды на занятиях является белый халат и сменная обувь. Форма должна содержаться в чистоте. Под халат рекомендуется надевать удобную одежду нейтральных тонов. В связи с пониженной температурой в помещениях анатомических кафедр следует предусмотреть наличие кофты.

Для занятий физической культурой необходимы спортивный костюм и кроссовки.

Для участия в официальных мероприятиях рекомендуется иметь один комплект строгой или нарядной одежды.

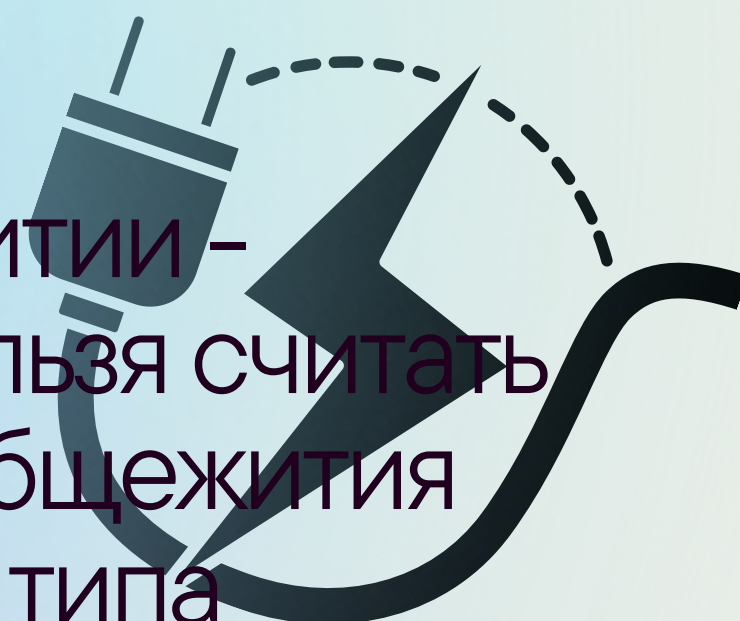
В общежитии рекомендуем привозить и хранить только сезонную одежду.

## Электрические приборы

Самый главный электрический прибор в общежитии – ХОЛОДИЛЬНИК, без него жизнь в общежитии нельзя считать комфортной. И тут всё достаточно просто – все общежития оборудованы холодильниками! В зависимости от типа общежития холодильник будет располагаться в комнате, в блоке, либо на общей кухне.

Ответим на вопрос об утюгах и фенах в общежитии. Что касается утюгов, то почти во всех общежитиях есть комнаты для стирки белья – там можно одежду постирать, высушить и погладить, в некоторых общежитиях утюг выдают на вахте. Фен привозить можно, но один на комнату, также один на комнату можно использовать отпариватель и ручной пылесос. Напомним и про удлинители – они должны быть только с сетевым фильтром.

**Повторим лайфхак!** Отложите покупки до момента заселения и знакомства с соседями. После заселения у Вас будет возможность договориться о том, кто и что сможет привезти из дома, а что купить общее.



## Аптечка

Каждому студенту рекомендуется иметь **индивидуальную аптечку**, сложите в нее все, что на ваш взгляд может пригодиться (бинты, пластыри, вата), термометр, ножницы и т.д. В базовый набор лекарственных средств целесообразно включить обезболивающие, сорбенты, антигистаминные и противопростудные препараты, а также антисептики. Однако помните, что в любом случае лучше обращаться к врачу, а не заниматься самолечением.

## Продукты

Все самое необходимое можно найти в ближайшем магазине, поэтому советуем привозить из дома только домашнее и «экзотическое», и ровно в тех количествах, которые вы сможете употребить.

Напомним, что в корпусах и на территории университета находятся буфеты и столовые, где всегда можно перекусить. Питьевой водой можно запастись в больших бутылках либо просто купить специальный фильтр для воды.

Если в комнате что-то сломалось или не работает, на первом этаже общежитий есть книги заявок сантехнику, электрику и другим специалистам. Подходите и пишите о проблеме, которую по возможности исправят в ближайшее время. Для решения различных бытовых вопросов в общежитии всегда можно обратиться к заведующему и воспитателю общежития.

Кроме того, есть такое понятие, как «студсовет». Студенческий совет – одна из форм студенческого самоуправления.

Нарушители правил проживания в общежитии вызываются туда, где после рассмотрения ситуации выносятся наказания: замечание, выговор или иные формы. При повторном вызове студенту могут грозить и более серьезные меры, вплоть до лишения места проживания в общежитии. Рекомендуем ответственно подходить к соблюдению установленных норм проживания.

## ПОМНИТЕ!

Самое важное в жизни в общежитии — это умение уважать личные границы других людей, находить общий язык с соседями и соблюдать простые правила порядка.

Это помогает сделать жизнь мирной, спокойной и удобной для всех. Пусть ваша комната станет уютным уголком, где будет комфортно отдыхать после пар, а отношения с соседями сложатся по-доброму!  
Ждем вас в общежитиях ВГМУ!

