

Уважаемые кураторы студенческих групп!

Социально- педагогическая и психологическая служба ВГМУ предлагает вам следующие темы для проведения кураторских часов.

Так же вы можете заказать
кураторский час на любую
интересующую студентов тему.

Практические занятия с элементами тренинга:

✓ «Здравствуй, первокурсник» (для первокурсников)

Цель: создание личных связей,
формирование доверительной атмосферы
в группе.

✓ «Мастерство коммуникации»

Цель: совершенствование коммуникатив-
ных навыков.

✓ «Эффективный тайм-менеджмент или как все успевать»

Цель: освоение навыков тайм-
менеджмента.

✓ «Конфликт. Варианты выходов из конфликтной ситуации»

Цель: формирование представления о
структуре конфликта; развитие
способности конструктивного
реагирования на различные конфликтные
ситуации, ознакомление со стратегиями
решения конфликтов.

✓ «Мужское и женское»

Цель: ознакомление с гендерными
стереотипами.

✓ «Познай себя» (психодиагностика)

Цель: изучение индивидуальных
особенностей личности.

✓ «Личность внутри группы»

Цель: формирование навыков
конструктивного взаимодействия между
членами группы, овладение техниками: «Я
- выска-зывания», «Обратная связь».

✓ «Эффективная самопрезентация»

Цель: знакомство с приемами эффектив-
ной самопрезентации.

Мини-лекции на тему:

✓ «Стратегия поведения в стрессовой ситуации»

Цель: ознакомить с методиками
совладания со стрессом.

✓ «Психологический иммунитет»

Цель: профилактика зависимого
поведения.

«Сессия? Легко!»

Цель: ознакомить студентов с
приёмами и методами организации
деятельности в период
экзаменационной сессии.

✓ «Наркомания: как помочь тому, кто рядом»

Цель: профилактика аддиктивного
поведения, формирование навыков
здорового образа жизни.

✓ «Что Вы скажите человеку на крыше?» (что можно сделать и

сказать для того, чтобы помочь
человеку, который оказался в
тяжёлой жизненной ситуации)

Цель: профилактика суицида,
формирование навыков безопасной
жизнедеятельности.

«Открытый микрофон»

✓ Интервью с педагогом-психологом на интересующие темы студентов.

**Просмотр документальных фильмов
с последующим обсуждением:**

✓ **«Технология спаивания»**

Цель: профилактика формирования
зависимого поведения.

✓ **«Сигареты. Шокирующее
расследование»**

Цель: профилактика табакокурения.

✓ **«Тайны любви»**

Цель: знакомство с различными
определениями любви и подходами к ее
изучению.

✓ **«Согласны ли вы стать мужем и
женой?»**

Цель: содействие формированию
семейных ценностей.

Лекционно-практические занятия:

✓ **«Страх – ограничитель свободы»**

Цель: знакомство с различными видами
копинга и их диагностикой.

✓ **«Все о компьютерной зависимости
(игровой зависимости, интернет
зависимости)»**

Цель: профилактика компьютерной
зависимости.

✓ **«Цель – путь к желаемому результату»**

Цель: знакомство с правилами
целеполагания.

**Заявку на проведение
кураторского часа просим
оставлять за одну-две недели
до предполагаемой даты
проведения.**

Контактные телефоны:

- Заведующая СППС
Михлюк Виктория Ивановна
Тел.: + 375 29 713 75 73
- Педагог-психолог
Романовская Анна Петровна
Тел.: + 375 29 712 68 18
- Педагог-психолог
Головинова Елена Сергеевна
Тел.: + 375 29 297 09 70

E-mail: sppsvgmu@mail.ru

«Витебский государственный
ордена Дружбы народов
медицинский университет»

Социально-педагогическая и
психологическая служба

Темы кураторских часов



**на 2017-2018
уч.год**

Витебск 2017