

## **Уважаемые кураторы студенческих групп!**

**Социально-  
педагогическая и  
психологическая служба  
ВГМУ  
предлагает вам  
следующие темы для  
проведения кураторских  
часов.**

Так же вы можете заказать  
кураторский час на любую  
интересующую студентов тему.

### **Практические занятия с элементами тренинга:**

- ✓ **«Здравствуй, первокурсник»  
(для первокурсников)**  
Цель: создание личных связей, формирование доверительной атмосферы в группе.
- ✓ **«Мастерство коммуникации»**  
Цель: совершенствование коммуникативных навыков.
- ✓ **«Эффективный тайм-менеджмент  
или как все успевать»**  
Цель: освоение навыков тайм-менеджмента.
- ✓ **«Конфликт. Варианты выходов из  
конфликтной ситуации»**  
Цель: формирование представления о структуре конфликта; развитие способности конструктивного реагирования на различные конфликтные ситуации, ознакомление со стратегиями решения конфликтов.
- ✓ **«Мужское и женское»**  
Цель: ознакомление с гендерными стереотипами.
- ✓ **«Познай себя» (психодиагностика)**  
Цель: изучение индивидуальных особенностей личности.
- ✓ **«Личность внутри группы»**  
Цель: формирование навыков конструктивного взаимодействия между членами группы, овладение техниками: «Я - высказывания», «Обратная связь».
- ✓ **«Эффективная самопрезентация»**  
Цель: знакомство с приемами эффективной самопрезентации.

### **Мини-лекции на тему:**

- ✓ **«Стратегия поведения в  
стрессовой ситуации»**  
Цель: ознакомить с методиками совладания со стрессом.
- ✓ **«Психологический иммунитет»**  
Цель: профилактика зависимого поведения.
- «Сессия? Легко!»**  
Цель: ознакомить студентов с приёмами и методами организации деятельности в период экзаменационной сессии.
- ✓ **«Наркомания: как помочь тому,  
кто рядом»**  
Цель: профилактика аддиктивного поведения, формирование навыков здорового образа жизни.
- ✓ **«Что Вы скажите человеку на  
крыше?»** (что можно сделать и  
сказать для того, чтобы помочь  
человеку, который оказался в  
тяжёлой жизненной ситуации)  
Цель: профилактика суицида,  
формирование навыков безопасной  
жизнедеятельности.

### **«Открытый микрофон»**

- ✓ Интервью с педагогом-психологом на интересующие темы студентов.

**Просмотр документальных фильмов  
с последующим обсуждением:**

**✓ «Технология спаивания»**

Цель: профилактика формирования зависимого поведения.

**✓ «Сигареты.**

**Шокирующее  
расследование»**

Цель: профилактика табакокурения.

**✓ «Тайны любви»**

Цель: знакомство с различными определениями любви и подходами к ее изучению.

**✓ «Согласны ли вы стать мужем и женой?»**

Цель: содействие формированию семейных ценностей.

**Лекционно-практические занятия:**

**✓ «Страх – ограничитель свободы»**

Цель: знакомство с различными видами копинга и их диагностикой.

**✓ «Все о компьютерной зависимости (игровой зависимости, интернет зависимости)»**

Цель: профилактика компьютерной зависимости.

**✓ «Цель – путь к желаемому результату»**

Цель: знакомство с правилами целеполагания.

**Заявку на проведение  
кураторского часа просим  
оставлять за одну-две недели  
до предполагаемой даты  
проведения.**

**Контактные телефоны:**

**▪ Заведующая СППС**

Михлюк Виктория Ивановна  
Тел.: + 375 29 713 75 73

**▪ Педагог-психолог**

Романовская Анна Петровна  
Тел.: + 375 29 712 68 18

**▪ Педагог-психолог**

Головинова Елена Сергеевна  
Тел.: + 375 29 297 09 70

E-mail: [sppsvgmu@mail.ru](mailto:sppsvgmu@mail.ru)

**«Витебский государственный  
ордена Дружбы народов  
медицинский университет»**

**Социально-педагогическая и  
психологическая служба**

**Темы  
кураторских  
часов**



**на 2017-2018  
уч.год**

**Витебск 2017**