**Расписание работы тренажерного зала общежития № 7 на первый семестр 2017 - 2018 уч. г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья | | | | | |
| Понедельник | **17.15-18.15**  Сотрудники гр. здоровья жен.  Ласкутова Ю.С., Суворов Ю.Ю. | | **18.15-19.15**  Гр. здоровья Ректорат  Суворов Ю.Ю. | | **19.30 - 20.45**  Студенты общ. №7  Суворов Ю.Ю. | |
| Вторник | **17.00-18.30**  Армрестлинг (жен.)  Петровский Л.Б. | | **18.30-20.00**  Армрестлинг (муж)  Лаппо В.А. | | **20.00 - 21.00**  Студенты (городские)  Суворов Ю.Ю. | |
| Среда | **17.15-18.15**  Сотрудники гр. здоровья жен.  Ласкутова Ю.С., Суворов Ю.Ю. | | **18.30-20.00**  Армрестлинг (муж)  Лаппо В.А. | | **20.00 - 21.00**  Студенты общ. №7  Суворов Ю.Ю. | |
| Четверг | **17.00-18.30**  Армрестлинг (жен.)  Петровский Л.Б. | | **18.30-20.00**  Армрестлинг (муж)  Лаппо В.А. | | **20.00 - 21.00**  Студенты (городские)  Суворов Ю.Ю. | |
| Пятница | **16.00-17.00**  Гр. здоровья  Профком студенты  Суворов Ю.Ю. | **17.00-18.00**  Студенты Жен.(городские)  Суворов Ю.Ю. | | **18.00-19.15**  Студенты Муж.(городские)  Суворов Ю.Ю. | | **19.15 - 20.45**  Студенты общ. №7  Суворов Ю.Ю. |
| Суббота | Студенты общ. № 7 **12.00-16.00** Воропаев Александр, Халимоненко Даниил. | | | | | |
| Воскресенье | Студенты общ. № 7 **16.00-20.00** Халимоненко Даниил, Воропаев Александр. | | | | | |

\* В расписании возможны изменения.

**Расписание работы фитнес-зала общежития № 7 на первый семестр 2017 - 2018 уч. г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья | | |
| Понедельник | **16.00-17.30**  Женская самооборона  Сороко Э.Л. | **17.45-18.45**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **19.00 - 20.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. |
| Вторник | **17.00-18.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **18.15-19.15**  Студенты  Кравец Яна | **19.30 - 20.30**  Студенты  Суворов Ю.Ю. |
| Среда | **17.15-18.15**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **18.30-19.30**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **19.45 - 20.45**  Студенты  Суворов Ю.Ю. |
| Четверг | **17.15-18.15**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **18.30-19.30**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **19.45 - 20.45**  Студенты  Кравец Яна |
| Пятница | **17.00-18.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **18.15-19.15**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **19.30 - 20.30**  Студенты  Суворов Ю.Ю. |
| Суббота | **12.00-16.00** Кравец Яна (2 ЛФ 2 гр.) | | |
| Воскресенье | **16.00-20.00** Кравец Яна (2 ЛФ 2 гр.) | | |

\* В расписании возможны изменения.