**Расписание**

 **работы фитнес-клуба «Fortius» (общ №5) на второй семестр 2019 - 2020 уч. г.**

***Фитнес-зал:***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Спортивные секции и группы здоровья |
| Понедельник | **18.15-19.15**Аэробика сотрудникиКонстантинова А.В. | **19.15-20.45**Американский футболСлуцкий А.Ю.  |
| Вторник | **18.00-19.00**Гр. здоровья сотрудники Середа А.В. | **19.00-20.00**Фитнес «Грация» студенты Остапюк Е.С. | **20.00 - 21.00**«Reforma» студентыКушель Дарья |
| Среда | **18.15-19.45**Аэробика спортивная студентыПозняк Ж.А. | **19.45 – 20.45**Американский футбол студентыСлуцкий А.Ю. |
| Четверг | **17.45-18.45**Аэробика сотрудникиКонстантинова А.В. | **18.45 - 19.45**Гр. здоровья сотрудники Середа А.В. | **19.45 - 20.45**«Reforma» студентыКушель Дарья |
| Пятница | **18.00-19.00**Фитнес «Грация» студенты Остапюк Е.С. | **19.00-20.00**«Active Fit» студентыПотапенко Екатерина | **20.00 - 21.00**«FitMix» студентыСиманькова Маргарита |
| Суббота  | Студенты **12.00-16.00** Симанькова Маргарита |
| Воскресенье | Студенты **14.00-18.00** Симанькова Маргарита |

\* В расписании возможны изменения.

**Расписание**

 **работы фитнес-клуба «Fortius» (общ №5) на первый семестр 2019 - 2020 уч. г.**

***Тренажерный зал:***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья  |
| Понедельник | **18.15-19.15** Сотрудники Авдеев В.А. | **19.15-21.00**Американский футболСлуцкий А.Ю. |
| Вторник | **18.00-19.30** Пауэрлифтинг студентыАвдеев В.А. | **19.30-20.45**Студенты Авдеев В.А. |
| Среда | **18.15-19.15**СотрудникиАвдеев В.А. | **19.15-20.45**ПауэрлифтингАвдеев В.А. |
| Четверг | **17.45-19.15**ПауэрлифтингАвдеев В.А. | **19.15-20.00**СтудентыАвдеев В.А. | **20.00 - 21.00**Студенты Авдеев В.А. |
| Пятница | **18.00-19.00**Сотрудники Авдеев В.А. | **19.00-20.00**Студенты Авдеев В.А. | **20.00 - 21.00**Студенты Авдеев В.А. |
| Суббота  | **12.00-21.00** Борсук И.Д., Коваленко А.Н., Атанов А.С. |
| Воскресенье | **12.00-21.00** Борсук И.Д. Коваленко А.Н., Атанов А.С. |

\* В расписании возможны изменения.