**Расписание**

**работы фитнес-клуба «Fortius» (общ №5) на второй семестр 2019 - 2020 уч. г.**

***Фитнес-зал:***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Спортивные секции и группы здоровья | | | |
| Понедельник | **18.15-19.15**  Аэробика сотрудники  Константинова А.В. | | **19.15-20.45**  Американский футбол  Слуцкий А.Ю. | |
| Вторник | **18.00-19.00**  Гр. здоровья сотрудники  Середа А.В. | **19.00-20.00**  Фитнес «Грация» студенты  Остапюк Е.С. | | **20.00 - 21.00**  «Reforma» студенты  Кушель Дарья |
| Среда | **18.15-19.45**  Аэробика спортивная студенты  Позняк Ж.А. | | **19.45 – 20.45**  Американский футбол студенты  Слуцкий А.Ю. | |
| Четверг | **17.45-18.45**  Аэробика сотрудники  Константинова А.В. | **18.45 - 19.45**  Гр. здоровья сотрудники  Середа А.В. | | **19.45 - 20.45**  «Reforma» студенты  Кушель Дарья |
| Пятница | **18.00-19.00**  Фитнес «Грация» студенты  Остапюк Е.С. | **19.00-20.00**  «Active Fit» студенты  Потапенко Екатерина | | **20.00 - 21.00**  «FitMix» студенты  Симанькова Маргарита |
| Суббота | Студенты **12.00-16.00** Симанькова Маргарита | | | |
| Воскресенье | Студенты **14.00-18.00** Симанькова Маргарита | | | |

\* В расписании возможны изменения.

**Расписание**

**работы фитнес-клуба «Fortius» (общ №5) на первый семестр 2019 - 2020 уч. г.**

***Тренажерный зал:***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья | | | | |
| Понедельник | **18.15-19.15**  Сотрудники  Авдеев В.А. | | | **19.15-21.00**  Американский футбол  Слуцкий А.Ю. | |
| Вторник | **18.00-19.30**  Пауэрлифтинг студенты  Авдеев В.А. | | | **19.30-20.45**  Студенты  Авдеев В.А. | |
| Среда | **18.15-19.15**  Сотрудники  Авдеев В.А. | | | **19.15-20.45**  Пауэрлифтинг  Авдеев В.А. | |
| Четверг | **17.45-19.15**  Пауэрлифтинг  Авдеев В.А. | | **19.15-20.00**  Студенты  Авдеев В.А. | | **20.00 - 21.00**  Студенты  Авдеев В.А. |
| Пятница | **18.00-19.00**  Сотрудники  Авдеев В.А. | **19.00-20.00**  Студенты  Авдеев В.А. | | | **20.00 - 21.00**  Студенты  Авдеев В.А. |
| Суббота | **12.00-21.00** Борсук И.Д., Коваленко А.Н., Атанов А.С. | | | | |
| Воскресенье | **12.00-21.00** Борсук И.Д. Коваленко А.Н., Атанов А.С. | | | | |

\* В расписании возможны изменения.