**Расписание**

работы **тренажерного зала общежития № 7** на 2021 - 2022 уч. г.

в вечернее время и выходные дни

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Спортивные секции и группы здоровья |
| Понедельник |  **18.00 – 19.20**3 ЛФ 3 поток | **19.25- 21.00**Студенты Лапиков Богдан Каврус Милана  |
| Вторник | **17.00-18.30**Сотрудники (деканат) | **18.35-21.00**Иностранные студенты Гетмонов А.В. |
| Среда | **17.00-18.30**3 ЛФ 3 поток | **18.35-19.35**Студенты Лапиков Богдан Каврус Милана  | **19.35 - 21.05**Многоборье «Здоровье» Маличенко А.А. |
| Четверг | **18.00-19.20**3 ЛФ 2 поток | **19.25-21.00**Иностранные студенты Гетмонов А.В.  |
| Пятница | **17.00-18.20**3 Ст. ф. | **18.20-21.00**Студенты Лапиков Богдан Каврус Милана  |
| Суббота  | Студенты **12.00-18.00** Медведев Артур, Матырко Иван |
| Воскресенье | Студенты **12.00-18.00** Медведев Артур, Матырко Иван |

**Расписание**

работы **фитнес-зала общежития № 7** на 2021 - 2022 уч. г.

в вечернее время и выходные дни

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья |
| Понедельник | **18.00-19.20**3 ЛФ 3 поток | **19.30-21.00** Студенты Лапиков Богдан, Каврус Милана  |
| Вторник | **17.20-18.20** «Lady-dance» сотрудникиГоловинова Е.С. | **18.25-19.25**Женская самооборонаСороко Э.Л. | **19.30 – 21.00**«Экспрессия»Приходовская Яна |
| Среда | **17.10-18.30**3 ЛФ 1 поток | **18.35-19.35**Гр. здоровья «Изотон»Столбицкий В.В.  | **19.35 - 21.05**Лыжные гонкиРоманов И.В.  |
| Четверг | **17.00-18.00** «Lady-dance» сотрудникиГоловинова Е.С. | **18.00-19.20**3 ЛФ 2 поток |  **19.25-20.25** Женская самооборонаСороко Э.Л.  |
| Пятница | **16.50-18.20**Аэробика спортивная Харкевич М.В. | **18.35-19.35**Гр. здоровья «Изотон»Столбицкий В.В. | **19.40 - 21.00**Студенты Лапиков Богдан Каврус Милана |
| Суббота  | Студенты **12.00-18.00** Медведев Артур, Матырко Иван |
| Воскресенье | Студенты **12.00-18.00** Медведев Артур, Матырко Иван |