**Расписание**

работы **тренажерного зала общежития № 7** на 2021 - 2022 уч. г.

в вечернее время и выходные дни

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Спортивные секции и группы здоровья | | | |
| Понедельник | **18.00 – 19.20**  3 ЛФ 3 поток | | **19.25- 21.00**  Студенты  Лапиков Богдан  Каврус Милана | |
| Вторник | **17.00-18.30**  Сотрудники (деканат) | | **18.35-21.00**  Иностранные студенты  Гетмонов А.В. | |
| Среда | **17.00-18.30**  3 ЛФ 3 поток | **18.35-19.35**  Студенты  Лапиков Богдан  Каврус Милана | | **19.35 - 21.05**  Многоборье «Здоровье»  Маличенко А.А. |
| Четверг | **18.00-19.20**  3 ЛФ 2 поток | | **19.25-21.00**  Иностранные студенты  Гетмонов А.В. | |
| Пятница | **17.00-18.20**  3 Ст. ф. | | **18.20-21.00**  Студенты  Лапиков Богдан  Каврус Милана | |
| Суббота | Студенты **12.00-18.00** Медведев Артур, Матырко Иван | | | |
| Воскресенье | Студенты **12.00-18.00** Медведев Артур, Матырко Иван | | | |

**Расписание**

работы **фитнес-зала общежития № 7** на 2021 - 2022 уч. г.

в вечернее время и выходные дни

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья | | | |
| Понедельник | **18.00-19.20**  3 ЛФ 3 поток | | **19.30-21.00**  Студенты  Лапиков Богдан, Каврус Милана | |
| Вторник | **17.20-18.20**  «Lady-dance» сотрудники  Головинова Е.С. | **18.25-19.25**  Женская самооборона  Сороко Э.Л. | | **19.30 – 21.00**  «Экспрессия»  Приходовская Яна |
| Среда | **17.10-18.30**  3 ЛФ 1 поток | **18.35-19.35**  Гр. здоровья «Изотон»  Столбицкий В.В. | | **19.35 - 21.05**  Лыжные гонки  Романов И.В. | |
| Четверг | **17.00-18.00**  «Lady-dance» сотрудники  Головинова Е.С. | **18.00-19.20**  3 ЛФ 2 поток | | **19.25-20.25**  Женская самооборона  Сороко Э.Л. |
| Пятница | **16.50-18.20**  Аэробика спортивная  Харкевич М.В. | **18.35-19.35**  Гр. здоровья «Изотон»  Столбицкий В.В. | | **19.40 - 21.00**  Студенты  Лапиков Богдан  Каврус Милана |
| Суббота | Студенты **12.00-18.00** Медведев Артур, Матырко Иван | | | |
| Воскресенье | Студенты **12.00-18.00** Медведев Артур, Матырко Иван | | | |