**Расписание**

**работы фитнес-клуба «Fortius» на первый семестр 2021 - 2022 уч. г.**

***Фитнес-зал:***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Спортивные секции и группы здоровья |
| Понедельник | **17.45- 18.45**Аэробика сотрудникиКонстантинова А.В. | **19.45-20.45**«FitMix» студентыПотапенко Екатерина |
| Вторник | **17.00-18.00**«Лайт-фитнес» студентыСереда А.В. | **18.00-19.00**«Step up fit» студентыСинкевич Юлия | **19.00** **-20.00**«FitMix» студентыКукса София |
| Среда | **17.00-18.00**Фитнес сотрудникиРапинчук Екатерина |
| Четверг | **17.00-18.00**Аэробика сотрудникиКонстантинова А.В. | **18.00-19.30**«Step up fit» студентыСинкевич Юлия | **19.30** **-21.00**«Экспрессия»Приходовская Яна |
| Пятница | **17.00-18.00**«Лайт-фитнес» студентыСереда А.В. | **18.00-19.00**Фитнес сотрудникиРапинчук Екатерина | **19.00-20.00**«FitMix» студентыПотапенко Екатерина | **20.00-21.00**«FitMix» студентыКукса София |
| Суббота  | **12.00-18.00** Бондарчик Евгений, Кудько Никита **12.00-13.00** «Step up fit» иностр. студенты Синкевич Юлия **13.00- 14.00** «FitMix» иностр. студенты Потапенко Екатерина |
| Воскресенье |  **12.00-18.00** Бондарчик Евгений, Кудько Никита |

**Расписание**

 **работы фитнес-клуба «Fortius» на первый семестр 2021 - 2022 уч. г.**

***Тренажерный зал:***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья  |
| Понедельник | **18.00-19.20**3 курс ЛФ, 3 поток | **19.30-20.30**Гр. здоровья «Атлетическая гимнастика»Авдеев В.А. |
| Вторник | **17.15-18.15**Гр. здоровья сотрудники | **18.30-19.30**СтудентыАвдеев В.А. | **19.30-21.00**СтудентыАвдеев В.А. |
| Среда | **17.10-18.30**3 курс ЛФ, 1 поток | **18.30-19.30**Аэробика спортивнаяХаркевич М.В. | **19.30-21.00**Гр. здоровья «Атлетическая гимнастика»Авдеев В.А. |
| Четверг | **17.30-18.30**Гр. здоровья сотрудники | **18.30-19.30**Гр. здоровья «Атлетическая гимнастика»Авдеев В.А. | **19.30-21.00**СтудентыАвдеев В.А. |
| Пятница | **17.15-18.15**Гр. здоровья сотрудники | **18.15-19.15**Студенты Авдеев В.А. | **19.30-20.30**СтудентыАвдеев В.А. |
| Суббота  | **12.00-18.00**  Бондарчик Евгений, Кудько Никита |
| Воскресенье | **12.00-18.00**  Бондарчик Евгений, Кудько Никита |