**Расписание**

**работы фитнес-клуба «Fortius» на первый семестр 2021 - 2022 уч. г.**

***Фитнес-зал:***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Спортивные секции и группы здоровья | | | | | | |
| Понедельник | **17.45- 18.45**  Аэробика сотрудники  Константинова А.В. | | | **19.45-20.45**  «FitMix» студенты  Потапенко Екатерина | | | |
| Вторник | **17.00-18.00**  «Лайт-фитнес» студенты  Середа А.В. | | **18.00-19.00**  «Step up fit» студенты  Синкевич Юлия | | | **19.00** **-20.00**  «FitMix» студенты  Кукса София | |
| Среда | **17.00-18.00**  Фитнес сотрудники  Рапинчук Екатерина | | | | | | |
| Четверг | **17.00-18.00**  Аэробика сотрудники  Константинова А.В. | | **18.00-19.30**  «Step up fit» студенты  Синкевич Юлия | | | **19.30** **-21.00**  «Экспрессия»  Приходовская Яна | |
| Пятница | **17.00-18.00**  «Лайт-фитнес» студенты  Середа А.В. | **18.00-19.00**  Фитнес сотрудники  Рапинчук Екатерина | | | **19.00-20.00**  «FitMix» студенты  Потапенко Екатерина | | **20.00-21.00**  «FitMix» студенты  Кукса София | |
| Суббота | **12.00-18.00** Бондарчик Евгений, Кудько Никита  **12.00-13.00** «Step up fit» иностр. студенты Синкевич Юлия  **13.00- 14.00** «FitMix» иностр. студенты Потапенко Екатерина | | | | | | |
| Воскресенье | **12.00-18.00** Бондарчик Евгений, Кудько Никита | | | | | | |

**Расписание**

**работы фитнес-клуба «Fortius» на первый семестр 2021 - 2022 уч. г.**

***Тренажерный зал:***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья | | | |
| Понедельник | **18.00-19.20**  3 курс ЛФ, 3 поток | | **19.30-20.30**  Гр. здоровья  «Атлетическая гимнастика»  Авдеев В.А. | |
| Вторник | **17.15-18.15**  Гр. здоровья сотрудники | **18.30-19.30**  Студенты  Авдеев В.А. | | **19.30-21.00**  Студенты  Авдеев В.А. |
| Среда | **17.10-18.30**  3 курс ЛФ, 1 поток | **18.30-19.30**  Аэробика спортивная  Харкевич М.В. | | **19.30-21.00**  Гр. здоровья  «Атлетическая гимнастика»  Авдеев В.А. |
| Четверг | **17.30-18.30**  Гр. здоровья сотрудники | **18.30-19.30**  Гр. здоровья  «Атлетическая гимнастика»  Авдеев В.А. | | **19.30-21.00**  Студенты  Авдеев В.А. |
| Пятница | **17.15-18.15**  Гр. здоровья сотрудники | **18.15-19.15**  Студенты  Авдеев В.А. | | **19.30-20.30**  Студенты  Авдеев В.А. |
| Суббота | **12.00-18.00**  Бондарчик Евгений, Кудько Никита | | | |
| Воскресенье | **12.00-18.00**  Бондарчик Евгений, Кудько Никита | | | |