**Расписание**

**работы фитнес-клуба «Fortius» на первый семестр 2022 - 2023 уч. г.**

***Фитнес-зал:***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Спортивные секции и группы здоровья |
| Понедельник | **18.00-19.00**«FitMix» сотрудникиСинкевич Юлия | **19.00-20.00**«Лайт-фитнес» студентыСереда А.В. | **20.00** **-21.30**Аэробика спортивнаяХаркевич М.В. |
| Вторник | **17.15-18-15**«Lady-dance» сотрудникиГоловинова Е.С. | **18.15- 19.15**«Love Yourself» студентыГерцева Алина | **19.15-20.15**ЧирлидингАсташёнок Екатерина  | **20.15** **-21.30**«Экспрессия»Приходовская Яна |
| Среда | **18.00-19.00**«Fit Mix» сотрудникиСинкевич Юлия | **19.00-20.00**«Лайт-фитнес» студентыСереда А.В. | **20.00** **-21.30**ЧирлидингАсташёнок Екатерина  |
| Четверг | **17.15-18-15**«Lady-dance» сотрудникиГоловинова Е.С. | **18.15-19.15**Аэробика силовая студентыЗубкова Екатерина | **19.15-21.15** «Экспрессия»Приходовская Яна |
| Пятница | **17.00-18.30**Аэробика спортивнаяХаркевич М.В. | **18.30-19.30**«Step up fit» студентыСинкевич Юлия | **19.30 - 20.30**«Stretching» студентыКалач Светлана |
| Суббота  | **12.00-18.00** Бондарчик Евгений, Жилич Андрей **12.15-13.15** «Step up fit» иностр. студенты Синкевич Юлия, **13.30-15-30** «Love Yourself» Герцева Алина |
| Воскресенье | **12.00-18.00** Бондарчик Евгений, Жилич Андрей |

**Расписание**

 **работы фитнес-клуба «Fortius» на первый семестр 2022 - 2023 уч. г.**

***Тренажерный зал:***

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья  |
| Понедельник | **18.00-19.00**СтудентыСуворов Ю.Ю. | **19.00-21.00**Гр. здоровья «Атлетическая гимнастика»Суворов Ю.Ю. |
| Вторник | **18.00-19.00**Гр. здоровья сотрудники | **19.00-20.00**СтудентыСуворов Ю.Ю. | **20.00-21.00**СтудентыСуворов Ю.Ю. |
| Среда | **18.00-19.00**СтудентыСуворов Ю.Ю. | **19.00-20.00**СтудентыСуворов Ю.Ю. | **20.00-21.00**Гр. здоровья «Атлетическая гимнастика»Суворов Ю.Ю. |
| Четверг | **18.00-19.00**Гр. здоровья сотрудники | **19.00-20.00**Гр. здоровья «Атлетическая гимнастика»Суворов Ю.Ю. | **20.00-21.00**СтудентыСуворов Ю.Ю. |
| Пятница | **17.15-18.15**Гр. здоровья сотрудники | **18.15-19.15**Студенты Суворов Ю.Ю. | **19.30-20.30**СтудентыСуворов Ю.Ю. |
| Суббота  | **12.00-18.00**  Тен Владимир, Бондарчик Евгений |
| Воскресенье | **12.00-18.00**  Тен Владимир, Бондарчик Евгений |