**Расписание**

**работы фитнес-клуба «Fortius» на первый семестр 2022 - 2023 уч. г.**

***Фитнес-зал:***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Спортивные секции и группы здоровья | | | | | |
| Понедельник | **18.00-19.00**  «FitMix» сотрудники  Синкевич Юлия | | **19.00-20.00**  «Лайт-фитнес» студенты  Середа А.В. | | **20.00** **-21.30**  Аэробика спортивная  Харкевич М.В. | |
| Вторник | **17.15-18-15**  «Lady-dance» сотрудники  Головинова Е.С. | **18.15- 19.15**  «Love Yourself» студенты  Герцева Алина | | **19.15-20.15**  Чирлидинг  Асташёнок Екатерина | | **20.15** **-21.30**  «Экспрессия»  Приходовская Яна |
| Среда | **18.00-19.00**  «Fit Mix» сотрудники  Синкевич Юлия | | **19.00-20.00**  «Лайт-фитнес» студенты  Середа А.В. | | **20.00** **-21.30**  Чирлидинг  Асташёнок Екатерина | |
| Четверг | **17.15-18-15**  «Lady-dance» сотрудники  Головинова Е.С. | | **18.15-19.15**  Аэробика силовая студенты  Зубкова Екатерина | | **19.15-21.15**  «Экспрессия»  Приходовская Яна | |
| Пятница | **17.00-18.30**  Аэробика спортивная  Харкевич М.В. | | **18.30-19.30**  «Step up fit» студенты  Синкевич Юлия | | **19.30 - 20.30**  «Stretching» студенты  Калач Светлана | |
| Суббота | **12.00-18.00** Бондарчик Евгений, Жилич Андрей  **12.15-13.15** «Step up fit» иностр. студенты Синкевич Юлия,  **13.30-15-30** «Love Yourself» Герцева Алина | | | | | |
| Воскресенье | **12.00-18.00** Бондарчик Евгений, Жилич Андрей | | | | | |

**Расписание**

**работы фитнес-клуба «Fortius» на первый семестр 2022 - 2023 уч. г.**

***Тренажерный зал:***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Группы здоровья | | | |
| Понедельник | **18.00-19.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | | **19.00-21.00**  Гр. здоровья  «Атлетическая гимнастика»  Суворов Ю.Ю. | |
| Вторник | **18.00-19.00**  Гр. здоровья сотрудники | **19.00-20.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | | **20.00-21.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. |
| Среда | **18.00-19.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | **19.00-20.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | | **20.00-21.00**  Гр. здоровья  «Атлетическая гимнастика»  Суворов Ю.Ю. |
| Четверг | **18.00-19.00**  Гр. здоровья сотрудники | **19.00-20.00**  Гр. здоровья  «Атлетическая гимнастика»  Суворов Ю.Ю. | | **20.00-21.00**  Студенты  Суворов Ю.Ю. |
| Пятница | **17.15-18.15**  Гр. здоровья сотрудники | **18.15-19.15**  Студенты  Суворов Ю.Ю. | | **19.30-20.30**  Студенты  Суворов Ю.Ю. |
| Суббота | **12.00-18.00**  Тен Владимир, Бондарчик Евгений | | | |
| Воскресенье | **12.00-18.00**  Тен Владимир, Бондарчик Евгений | | | |