

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

ВГМУ

Витебский государственный  
ордена Дружбы народов медицинский университет

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения  
с курсом ФПК и ПК

# **XLVI (46-й) СМОТР-КОНКУРС** **«Образ жизни, здоровье и успех»**



**Витебск, 2020 г.**

# **ИНФОРМАЦИЯ О КОНКУРСЕ**

**XLVI (46-й) смотр-конкурс**

**«Образ жизни, здоровье и успех»**

**на лучший видеоматериал, мультимедийную**

**презентацию, интерактивную презентацию, санбюллетень,**

**плакат, буклет, памятку, брошюру, макет, игру**

**и другое (календарь, листовка и т.п.)**

**по актуальным вопросам формирования**

**здорового образа жизни (ЗОЖ) населения, профилактики**

**заболеваний и предупреждения негативных явлений**

**проводился в соответствии с приказом ректора**

**№ 48-уч от 30.01.2020 г.**

**с 18 февраля по 29 мая 2020 г.**

# ИНФОРМАЦИЯ О КОНКУРСЕ

**В 46-ом смотре-конкурсе участвовало 586 студентов, которые сдали 548 работ разной тематики и направленности.**

**Из них:**

- 421 студент 4 курса ЛФ – сдали 393 работы,**
- 155 студентов 4 курса ФПИГ – сдали 148 работ,**
- 9 студентов фармацевтического факультета – сдали 6 работ,**
- 1 ассистент кафедры акушерства и гинекологии – сдал 1 работу.**

Формы средств ФЗОЖ	ЛФ (4 курс)	ФПИГ (4 курс)	ФФ	Сотрудники ВГМУ	ВСЕГО
видео	17	5	-	-	22
презентация	124	72	1	-	197
интерактив	3	-	-	-	3
плакат	81	30	2	-	113
санбюллетень	10	4	-	-	14
буклет	101	12	2	1	116
памятка	17	4	-	-	21
брошюра (книга)	7	3	1	-	11
макет (вещи, посуда и др.)	15	1	-	-	16
игра	1	-	-	-	1
другое (календарь, листовка и др.)	8	4	-	-	12
лекции	9	13	-	-	22
<b>ВСЕГО</b>	<b>393</b>	<b>148</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>548</b>

**25 сентября 2020 г. (пятница) в 14.00 состоялся смотр-конкурс «Образ жизни, здоровье и успех» в кабинете здоровья и здорового образа жизни (ауд. 243, ЛТК, кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК).**

**Состав комиссии:**

- Коневалова Н.Ю. (председатель) – проректор по учебной работе, д.б.н., профессор.
- Глушанко В.С. (зам. председателя) – зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК, д.м.н., профессор.
- Сметанина Н.Я. (зам. председателя) – зав. кабинетом здоровья и ЗОЖ при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК.
- Горбачева А.В. – методист кабинета здоровья и ЗОЖ при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК.
- Кабанова А.А. – зав. кафедрой челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент.
- Киселева Н.И. – зав. кафедрой акушерства и гинекологии, д.м.н., профессор.
- Козловский В.И. – зав. кафедрой факультетской терапии и кардиологии с курсом ФПК и ПК, д.м.н., профессор.
- Мацкевич О.Ю. – зав. пресс-центром.
- Оленская Т.Л. – зав. кафедрой медицинской реабилитации и физической культуры с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент.
- Хуткина Г.А. – зав. кафедрой организации и экономики фармации с курсом ФПК и ПК, к.ф.н., доцент.
- Церковский А.Л. – зав. кафедрой психологии и педагогики с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент.
- Шалютина М.Б. – начальник отдела по воспитательной работе с молодежью.

**Экспертной комиссией было отобрано 184 лучших средства ЗОЖ: (155 работ лечебного факультета, 29 работ ФПИГ), изготовленных на высоком дизайнерском, художественном и профессиональном уровнях и отличающихся креативным подходом по их выполнению.**

# Итоги проведения XLVI (46-ого) смотра-конкурса «Образ жизни, здоровье и успех»

№ п/п	Формы средств ФЗОЖ ФПИГ	ИТОГО проектов (шт.)	ИТОГО студентов (чел.)
1	Видео	3	7
2	Санбюллетень	4	4
3	Плакат	10	10
4	Памятка	3	3
5	Брошюра	3	3
6	Буклет	3	3
7	Макет	1	1
8	Фотофокус	1	1
9	Календарь	1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>29</b>	<b>33</b>
№ п/п	Формы средств ФЗОЖ ЛФ	ИТОГО проектов (шт.)	ИТОГО студентов (чел.)
1	Видео	17	46
2	Мультимедийная презентация	23	23
3	Интерактивная презентация	3	3
4	Санбюллетень	8	8
5	Плакат	46	46
6	Памятка	10	10
7	Буклет	21	21
8	Брошюра	6	6
9	Макет	14	14
10	Игра	1	1
11	Календарь	4	4
12	Листовка	2	2
<b>ИТОГО</b>		<b>155</b>	<b>184</b>

# Итоги проведения XLVI (46-ого) смотра-конкурса «Образ жизни, здоровье и успех»

Темы работ	ФПИГ	ЛФ
Аборт и его последствия.	-	4
Алкоголь – враг здоровья, труда и быта.	2	8
Беременные и кормящие.	-	1
Воспитание здорового ребенка.	-	5
Домашняя аптечка.	1	1
Донорство – гуманный долг каждого.	-	6
Болезни и их профилактика.	8	19
ЗОЖ, его основные компоненты и пути формирования.	2	12
Избыточная масса тела как фактор риска.	-	2
Инфекции передающиеся половым путем.	1	1
Кожа как защитный медико-биологический барьер и уход за ней.	-	3
Компьютер и его влияние на здоровье человека.	1	2
Курение стоит дороже, чем Вы думаете!?	1	9
Наркомания, токсикомания и их трагические последствия.	1	-
Нервные расстройства как медико-социальная проблема.	1	8
Питьевая вода и здоровье.	2	1
Профилактика онкологических заболеваний.	-	3
Профилактика стоматологических заболеваний.	1	5
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.	1	3
Рациональное питание как фактор предупреждения заболеваний ЖКТ.	2	8
Рекомендации по сохранению зрения.	-	2
Самолечение, вакцинация.	-	3
СПИД.	-	1
Суицид: причины и меры предупреждения.	1	2
Терапии и их воздействие на человека	1	13
Физкультура, спорт, активный отдых и здоровье.	1	17
Человек, биоритмы, долголетие.	-	11
Электронные сигареты.	-	1
Экология – радиация, жизнь, здоровье.	2	4
<b>Всего:</b>	<b>29</b>	<b>155</b>

**ПОБЕДИТЕЛИ  
XLVI (46-ОГО)  
СМОТРА-КОНКУРСА  
«ОБРАЗ ЖИЗНИ, ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ»**





# ЛУЧШИЕ ВИДЕО В НОМИНАЦИИ «РАЗНЫЕ ТЕМЫ»

1 МЕСТО



Когда на... Главном корабле  
за... че... некую Эк и че блоки  
в таком естьт



Алкогольная  
зависимость  
за... пропить за ки и блок  
такой срыв в результате выпивки...  
зажигай

2 МЕСТО



«Чернобыль»  
Винаягамурти Никеш  
44 гр.

«Алкогольная  
зависимость»  
Абу Даия Мохаммад 46 гр.  
Зейтер Рифат 47 гр.  
Абделгадир Ахмед Халид  
Ибрахим 47 гр.

3 МЕСТО



«ФЗОЖ»  
Эгвайхиде Омааребу Уче  
48 гр.  
Бекое Яо Осае 52 гр.  
Раджакуласингам  
Вайшнави 48 гр.



# ЛУЧШИЕ САНБЮЛЛЕТИ

1 МЕСТО



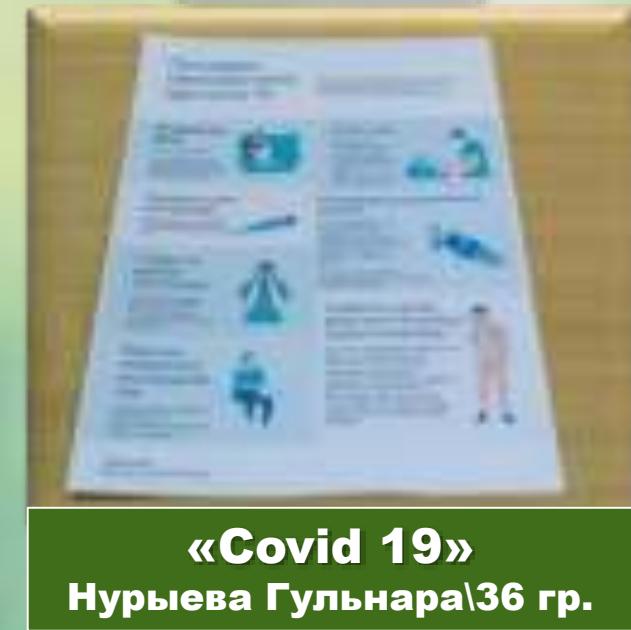
«Зубы»  
Ратнаяке Джаниша  
Чалани\46 гр.

2 МЕСТО

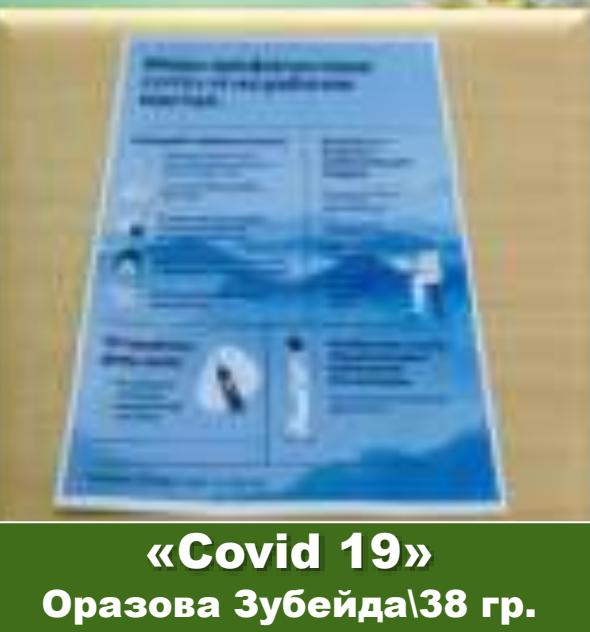


«Coronavirus 19»  
Маник Ашлеша\46 гр.

3 МЕСТО



«Covid 19»  
Нурыева Гульнара\36 гр.



«Covid 19»  
Оразова Зубейда\38 гр.



## ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗА ЗОЖ»

1 МЕСТО



«Никотиновая  
зависимость»  
Мохаммед Хуссайн  
Фатима Амони\40 гр.

2 МЕСТО



«Алкогольная  
зависимость»  
Чарахитаге Джатила  
Девон Бандара\43 гр.

3 МЕСТО

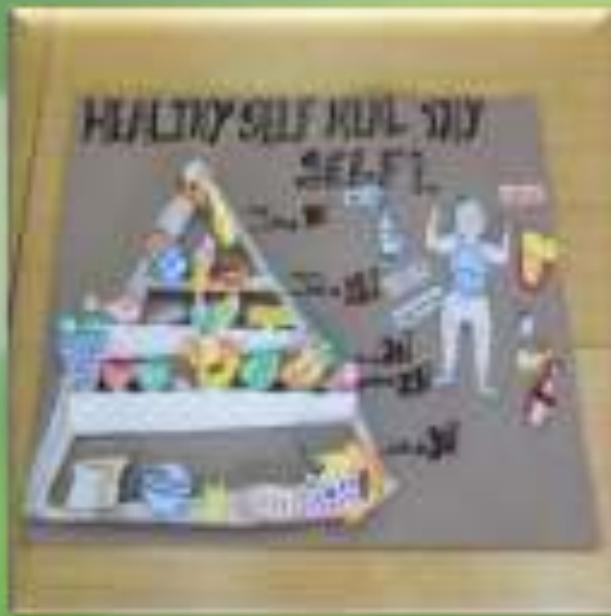


«Здоровое сердце»  
Мадураперума Дешика  
Чиратми\40 гр.

**ФПИГ**

## **ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВОЕ ТЕЛО»**

**1 МЕСТО**



**2 МЕСТО**



**3 МЕСТО**



**«Рациональное  
питание»**  
Амарасурияге Нуванти  
Гаяни В/40 гр.

**«Важность воды»**  
Хенаарат Мохоттиге  
Акина Чамоди/40 гр.

**«Питьевая вода»**  
Давайога Махадева  
Акшайя/43 гр.

**ФПИГ**

# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВЫЙ ДУХ»

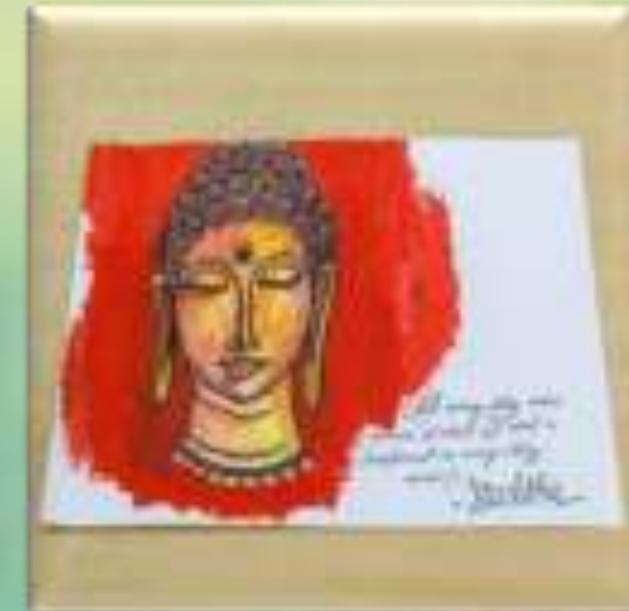
**1 МЕСТО**



**2 МЕСТО**



**3 МЕСТО**



**«Медитация»**

Лодан Араччиге Сувини  
Ясара Гунасекара/43 гр.

**«Терапии»**

Фернандо Джустина  
Мариан/46 гр.

**«Будда»**

Поннавила Виданалаге  
Дон Прабудха Малшан  
П.С./46 гр.

ФПИГ

## ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗАЩИТИ ПЛАНЕТУ»

1 МЕСТО



«Covid 19»  
Говиндараджу Кришмитаджоти/46 гр.

2 МЕСТО



«Save the planet»  
Чанд Видхи/46 гр.

**ФПИГ**

## ЛУЧШИЕ ПАМЯТКИ В НОМИНАЦИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ»

**1 МЕСТО**



**3 МЕСТО**



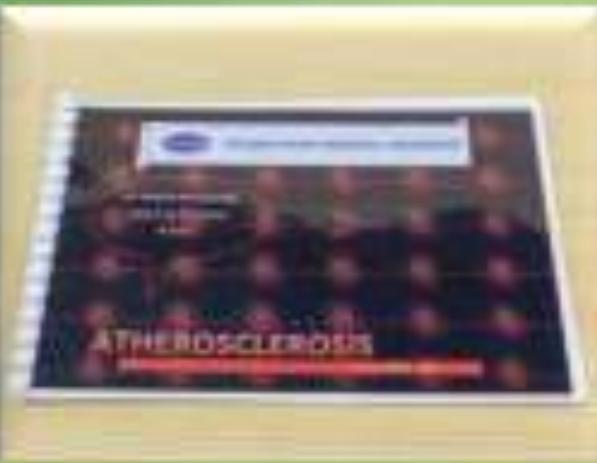
**«Влияние бани  
на человека»**  
Винер Артур/40 гр.

**«Предотвратить covid 19»**  
Аль-Сабах Омар/38 гр.



# ЛУЧШИЕ БРОШЮРЫ В НОМИНАЦИИ «ЗАБОЛЕВАНИЯ»

1 МЕСТО



«Атеросклероз»  
Санкар Нитаршани/44 гр.

2 МЕСТО



«Туберкулез»  
Фонсека Ванниаракчиге  
Джанит/43 гр.

3 МЕСТО



«Наркомания»  
Джаямохан Кавиная/ 46 гр.

**ФПИГ**

## ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «ИНТЕРЕСНЫЕ ТЕМЫ»

**1 МЕСТО**



**«Компьютер  
и здоровье»**  
Махавитана  
Канканамалаге Исуру/  
40 гр.

**2 МЕСТО**



**«Coronavirus»**  
Галлаге Рошин  
Чарута Фернандо/43 гр.

**3 МЕСТО**



**«ИПП»**  
Роче Шалендра  
Джехан Джеймс/43 гр.



# ЛУЧШИЙ МАКЕТ

1 МЕСТО



«Домашняя аптечка»  
Фернандо Ашане Петер Дилхан/43 гр.

**ФПИГ**

# ЛУЧШИЙ ФОТОФОКУС

**1 МЕСТО**

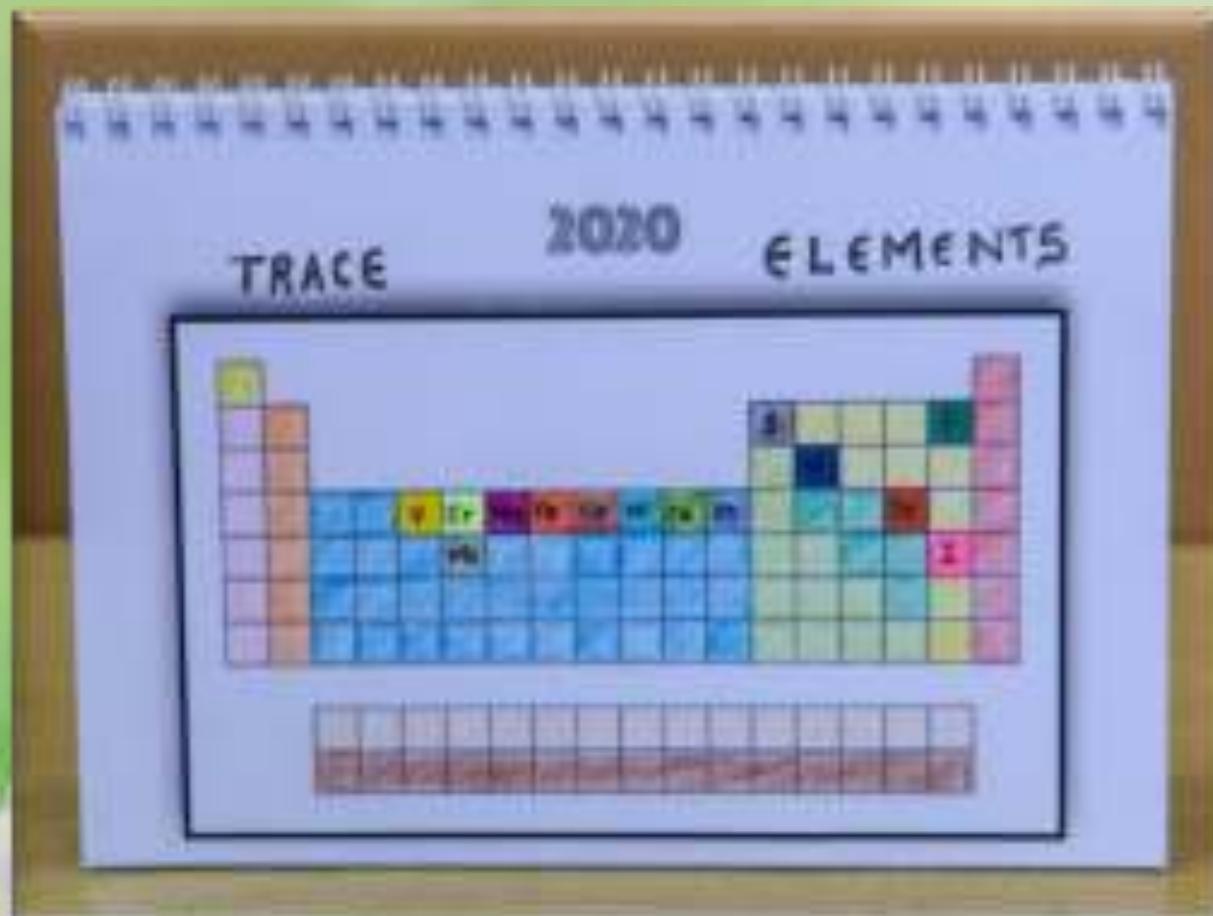


**«Суицид»**  
Де Силва Чамалди Четана/43 гр.



# ЛУЧШИЙ КАЛЕНДАРЬ

2 МЕСТО



«Витамины  
и их роль для человека»  
Чандрасома Хашини Сатсарана/40гр.



# ЛУЧШЕЕ ВИДЕО В НОМИНАЦИИ «ВИДЕО-ПРИЗЫВ»

## ГРАН-ПРИ



**«Алкоголь –  
враг здоровья»**  
Касабуко В.В./10 гр.  
Рыбаков Г.С./10 гр.

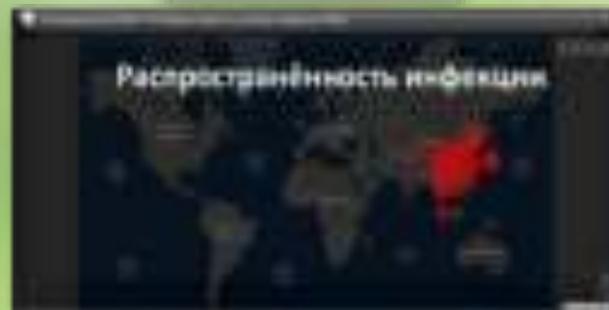


# ЛУЧШИЕ ВИДЕО В НОМИНАЦИИ «ВИДЕО-АКТУАЛЬНОСТЬ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



**«Новая  
короновирусная  
пневмония»**  
Соколов А.И./13 гр.  
Якимук В.С./13 гр.  
Эль Узейр Гассан/13 гр.

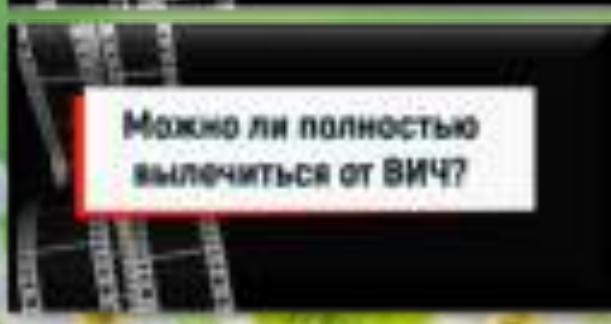
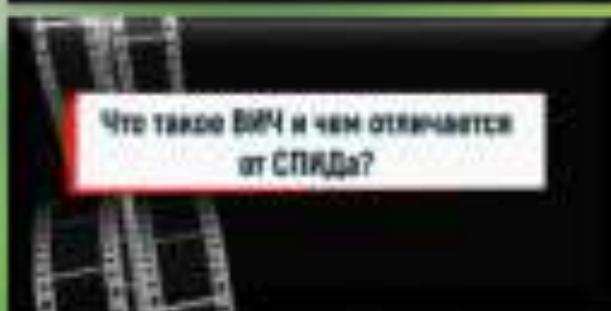
**«Covid-19»**  
Авласенок Е.Н./27 гр.  
Игнатюк Е.С./27 гр.  
Новиков А.В./27 гр.  
Сазанкова К.В./27 гр.  
Чешун Я.И./27 гр.

**«Короновирус»**  
Баракова М.С./11 гр.  
Губайдуллина Н.А./11 гр.  
Козак Е.А./11 гр.



# ЛУЧШИЕ ВИДЕО В НОМИНАЦИИ «ВИДЕО-ИНТЕРВЬЮ»

1 МЕСТО



**«ВИЧ/СПИД –  
чума ХХI в.»**

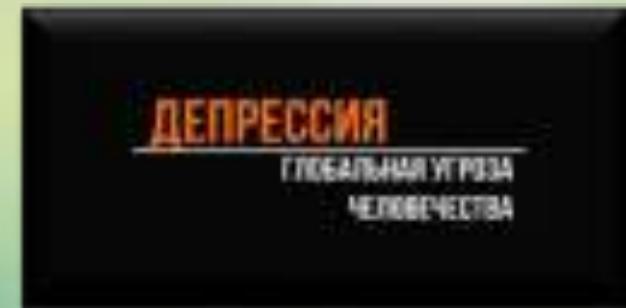
Каснерик А.С./28 гр.  
Кожемякина А.С./28 гр.  
Кардаш А.В./9 гр.

2 МЕСТО



**«Шопинг –  
и его влияние»**  
Медикова А.О./3 гр.

3 МЕСТО



**«Депрессия –  
глобальная угроза»**  
Красновская М.А./17 гр.  
Пуйдак Д.В./17 гр.



# ЛУЧШИЕ ВИДЕО В НОМИНАЦИИ «ВИДЕО-РЕКОМЕНДАЦИИ»

1 МЕСТО



**«Депрессия»**  
Бордок Е.С./24 гр.  
Старовойтова С.А./24 гр.  
Третьяков А.С./8 гр.

2 МЕСТО



**«Шопинг»**  
Павлова П.Н./18 гр.

3 МЕСТО



Хочешь быть здоровым?  
Пиши правильно!

**«Рациональное питание»**  
Банковская Я.В./30 гр.  
Галькевич А.Д./30 гр.  
Чеченец М.А./30 гр.



# ЛУЧШИЕ ВИДЕО В НОМИНАЦИИ «ВИДЕО-РОЛИК»

1 МЕСТО



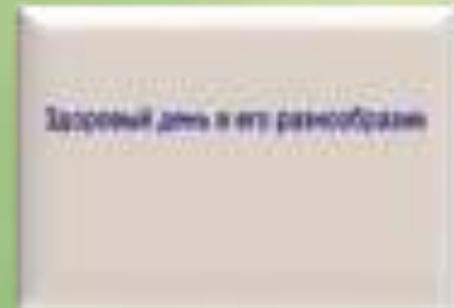
**«Психогигиена  
взаимоотношений»**  
Дивакова Я.А./13 гр.  
Ковалевская Е.А./13 гр.  
Лагутик А.В./13 гр.  
Смоликова К.Н./13 гр.

2 МЕСТО



**«Спорт»**  
Гулидина А.С./14 гр.  
Зюлькова Е.Н./14 гр.  
Косы Е.Ф./14 гр.  
Ярошевич А.П./14 гр.

3 МЕСТО



**«ЗОЖ»**  
Обухова Е.А./22 гр.



**«Курение»**  
Зыбриков В.Г./7 гр.



## ЛУЧШИЕ ВИДЕО В НОМИНАЦИИ «ВИДЕО-ШУТКА»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



Дорогой зритель,  
самолечение с помощью  
«доктора гугла или  
Яндекса» – вариант  
самоуничтожение.

**«Самолечение»**  
Асадулаева А.Е./25 гр.  
Нестерович Д.С./32 гр.  
Пыжова О.В./25 гр.  
Станкевич В.С./25 гр.  
Якубеня И.Н./11 гр.

**«Шопинг»**  
Лобан В.Г./27 гр.

**«Самолечение»**  
Кривенкова Ю.В./29 гр.  
Пипкин М.А./29 гр.  
Ровда А.А./29 гр.  
Смажевская Е.В./29 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ В НОМИНАЦИИ «АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Алкоголь –  
враг здоровья»  
Лешкевич А.Н./9 гр.

«Алкоголь»  
Бычик К.А./24 гр.

«Алкогольная  
зависимость»  
Авдеев В.А./1 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ В НОМИНАЦИИ «ЗАБОЛЕВАНИЯ»

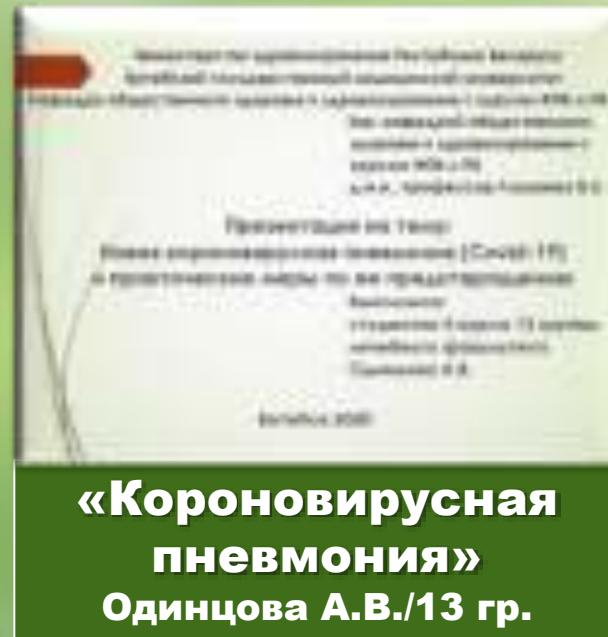
1 МЕСТО

## Вспышка коронавирусной инфекции COVID-19

Подготовил: студент 4 курса, 26 группы  
Веретенников А.А.

2 МЕСТО

## «Короновирусная пневмония» Одинцова А.В./13 гр.



3 МЕСТО

## ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА И ЕЁ ПРОФИЛАКТИКА

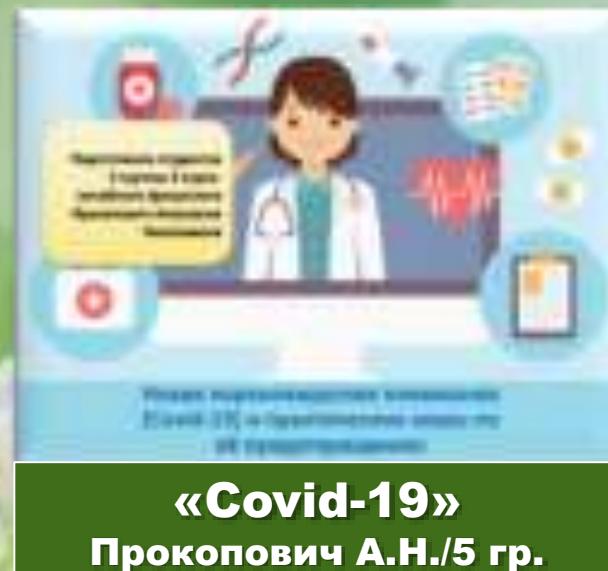
Подготовил:  
студент 4 курса 5 группы  
академического факультета  
Титова Е.В.



## «Новая короновирусная пневмония»

Веретенников А.А./26 гр.

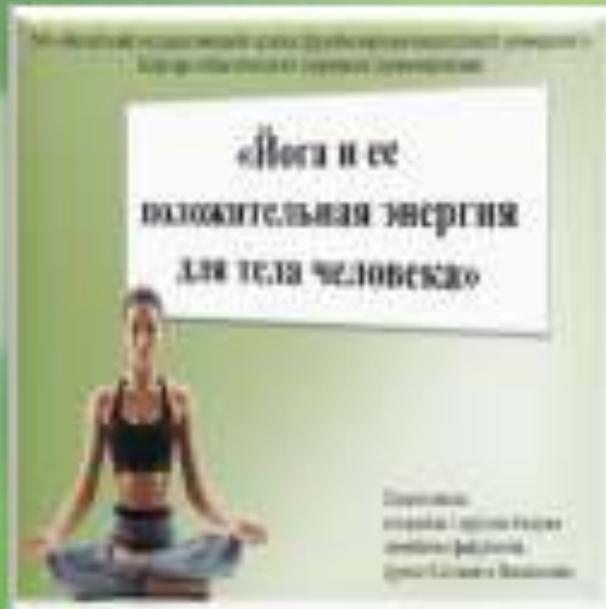
## «Ишемическая болезнь сердца» Титова Е.В./5 гр.



ЛФ

# ЛУЧШИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ В НОМИНАЦИИ «ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Йога»  
Дремо Е.В./1 гр.

«Медитация»  
Куликович Ю.В./5 гр.

«Медитация»  
Муравьева Е.В./23 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ В НОМИНАЦИИ «НАШЕ ТЕЛО»

1 МЕСТО



«Влияние бани  
на человека»  
Тондрик В.В./20 гр.

2 МЕСТО

Кожа как защитный  
медицинско-биологический барьер  
и уход за ней

Бакалаврский курс 4 курса 4 группы лаборатория  
Биологии  
Шарапова Анастасия Юрьевна  
Челябинск, 2020 год

3 МЕСТО

БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ  
САУНЫ (БАНИ)  
НА ЧЕЛОВЕКА



Бакалаврский курс 4 курса 4 группы лаборатория  
Биологии  
Авсянкина Анастасия Александровна

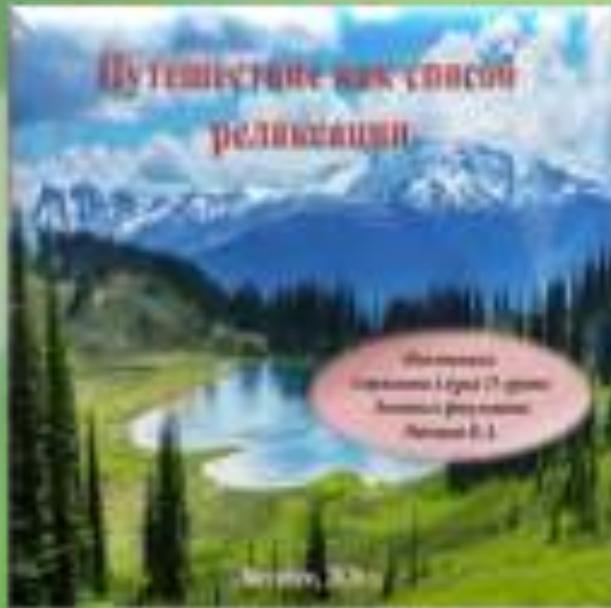
«Кожа  
как защитный  
барьер»  
Шарапова А.Ю./4 гр.

«Влияние  
бани (сауны)  
на человека»  
Авсянкина А.А./4 гр.



# **ЛУЧШИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ В НОМИНАЦИИ «ПОЗИТИВНЫЕ ТЕРАПИИ»**

1 МЕСТО



# «Путешествие»

## Радецкая К.А./15 гр.

2 МЕСТО



# «Воздействие музыко- и цветотерапии» Староселец А.А./24 гр.

**3 МЕСТО**



## **«Апитерапия» Шатило С.А./16 гр.**

ЛФ

# ЛУЧШИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ В НОМИНАЦИИ «РАЗНООБРАЗНЫЕ ТЕМЫ»

1 МЕСТО

Микроэлементы и их роль  
в формировании здоровья

Технология создания  
мультимедийного фокуса на  
4 курсе Учебника  
Лукомко Альбина Викторовича

2 МЕСТО

Избыточная масса  
тела и её влияние  
на организм  
человека

Приоритетный  
направленный проект  
мультимедийного фокуса  
Попова А.В.

3 МЕСТО

Роль вакцин в профилактике  
инфекционных заболеваний



Выявление  
гемоглобина при помощи  
спектрометрии  
Васильев С.В.

«Микроэлементы»  
Лукошко А.В./3 гр.

«Избыточная  
масса тела»  
Овсянникова К.А./3 гр.

«Роль вакцинации»  
Попова А.В./1 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ В НОМИНАЦИИ «ШАНС НА ЖИЗНЬ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Репродуктивные  
технологии 21 в.»  
Синельникова В.С./18 гр.

«Репродуктивные  
технологии ХХI в.»  
Белоградская П.В./30 гр.

«Аборт и его  
последствия»  
Ивашко Ю.В./3 гр.

ЛФ

# ЛУЧШАЯ МУЛЬТИМЕДИЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ В НОМИНАЦИИ «ЧЕЛОВЕК»

1 МЕСТО

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Витебский государственный медицинский университет  
Кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом  
ФПК и ПК

Зав. кафедрой общественного  
здравоохранения с курсом ФПК и ПК,  
д.м.н., профессор Глушанко В.С.

Презентация на тему:  
Эмоциональное выгорание медицинского персонала

Выполнена:  
студентка 4 курса 1 группы  
лечебного факультета  
Мишота М.И.

Витебск, 2020 г.

«Эмоциональное  
выгорание медиков»  
Мишота М.И./1 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ В НОМИНАЦИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Вейпинг»

Вишневский В.В./9 гр.

«Рак  
молочной железы»

Барановская А.Ю./15 гр.

«Домашняя  
аптечка»

Кукреч Я.А./24 гр.

ЛФ

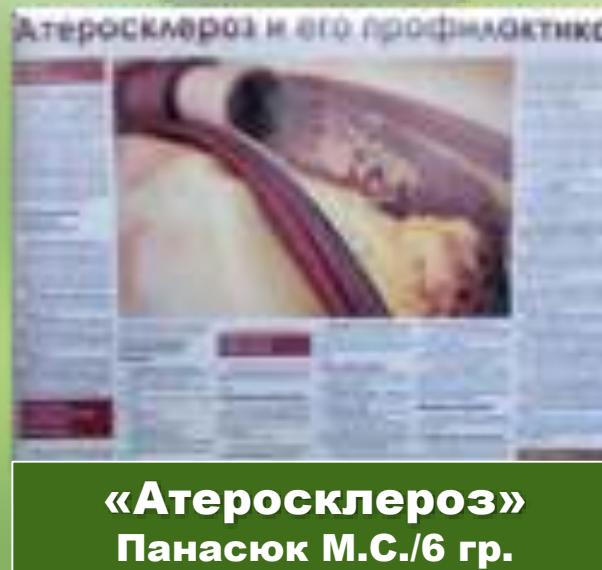
# ЛУЧШИЕ САНБЮЛЛЕТЕНИ В НОМИНАЦИИ «ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ»

1 МЕСТО



«ОРВИ, грипп»  
Пульянова Д.О./29 гр.

2 МЕСТО



«Атеросклероз»  
Панаюк М.С./6 гр.

3 МЕСТО



«Стоматологические  
заболевания»  
Пимочкина В.О./20 гр.

«Кишечные  
инфекции»  
Сидоренко А.С./22 гр.

«Онкологические  
заболевания»  
Антонова А.С./21 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ САНБЮЛЛЕТЕНИ В НОМИНАЦИИ «ЭКЗО- И ЭНДОГЕННАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Микроэлементы»  
Крупская А.В., 14 гр.

«Суицид»  
Рябцева Е.А./17 гр.

«Борьба  
со стрессом»  
Бондарь-Ляшук О.С./6 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «АБОРТЫ»

1 МЕСТО



«Мама, не убивай!»  
Василюк Е.А./18 гр.

2 МЕСТО



«Спасибо за жизнь,  
мама!»  
Патрина А.В./8 гр.

ЛФ

## ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ДОНОРСТВО»

1 МЕСТО



«Одна капля –  
это целая жизнь»  
Каптюг С.П./7 гр.

2 МЕСТО



«Донор – это герой!»  
Гончар Е.А./21 гр.



# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «СВОБОДНАЯ ТЕМА»

1 МЕСТО



«Скажи  
насилию нет!»  
Тарахович Е.И./3 гр.

2 МЕСТО



«Уважайте  
труд врачей!»  
Абрахемович А.В./7 гр.

3 МЕСТО



«Когда свет внутри  
тебя угасает!»  
Козловская А.Д./16 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «COVID-19»

2 МЕСТО



«Остановите  
распространение»  
Борсук И.Д./21 гр.

3 МЕСТО



«Рекомендации  
по профилактике»  
Коляда А.И./22 гр.



# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ВОЗДЕЙСТВИЕ ЙОГИ»

1 МЕСТО



«Йога –  
разговор с собой»  
Градюшко Я.В./6 гр.

2 МЕСТО



«Положительная  
энергия йоги»  
Войтенко И.А./18 гр.

3 МЕСТО



«Забота  
о своем теле»  
Чуприс В.А./7 гр.



# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «АСАНЫ ЙОГИ»

1 МЕСТО



«Польза  
для жизни и тела»  
Фомиченок О.С./11 гр.

2 МЕСТО



«Keep calm»  
Кривцова А.А./14 гр.

3 МЕСТО



«Йога – это...»  
Гущеня И.Ю./34 гр.

ЛФ

## ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «МЕДИТАЦИЯ»

1 МЕСТО



«Спокойствие»  
Молчанская А.Д./10 гр.



«Почему  
стоит начать?»  
Петрова Д.С./18 гр.

ЛФ

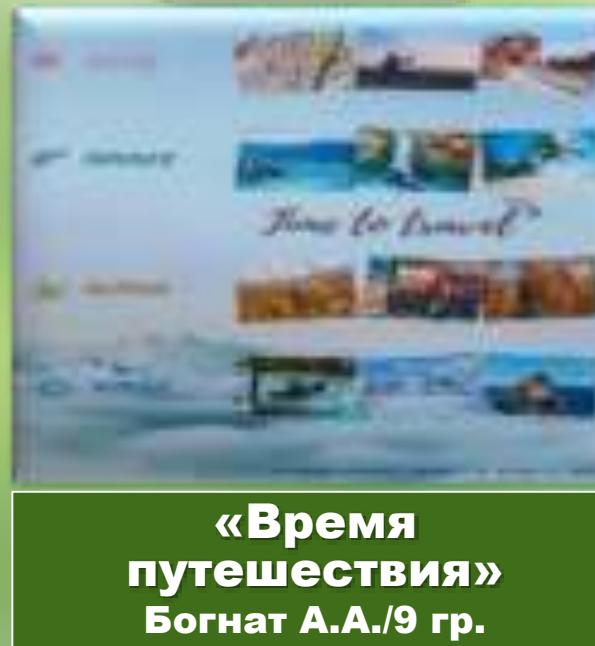
## ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ТЕРАПИИ»

1 МЕСТО



«Сила искусства»  
Черняк Е.А./26 гр.

2 МЕСТО



«Время  
путешествия»  
Богнат А.А./9 гр.

3 МЕСТО



«Музыко- и  
цветотерапия»  
Шебела Е.Ю./6 гр.



«Трэвел»  
Новикова В.В./27 гр.



## ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ЭКОЛОГИЯ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Изменения  
климата»

Сныткова А.Ю./26 гр.

«Озелени жизнь»  
Пархимович М.А./28 гр.

«Пластик - монстр»  
Глех Е.В./2 гр.

ЛФ

## ЛУЧШИЙ ПЛАКАТ В НОМИНАЦИИ «3 D»

1 МЕСТО



«Безопасность  
врача и пациента»  
Сорока А.В./32 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ВЛИЯНИЕ БАНИ НА ЧЕЛОВЕКА»

1 МЕСТО



«Баня –  
это здорово!»  
Гречихо Е.В./10 гр.

2 МЕСТО



«Баня»  
Толстая Е.Ю./29 гр.

ЛФ

## ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ИНФЕКЦИИ»

1 МЕСТО



«ИППП»  
Седов А.Н./34 гр.

2 МЕСТО



«Кишечные  
инфекции»  
Комлева В.А./26 гр.

3 МЕСТО



«Профилактика  
микозов стоп»  
Грабко М.Д./17 гр.



# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВОЕ ТЕЛО»

1 МЕСТО



«Избыточная масса тела»  
Василенок Д.Д./6 гр.

2 МЕСТО



«Дз витамин»  
Рагель Д.И./14 гр.

3 МЕСТО



«Рациональное  
питание»  
Урбан А.С./21 гр.



«Полезные замены»  
Лемех Я.А./10 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ»

1 МЕСТО



«Выбор за тобой»  
Васильева А.Г./34 гр.

2 МЕСТО



«Мэрилин Монро»  
Чайко А.Д./22 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ»

1 МЕСТО



«Задумайся!»  
Зданович Н.А./15 гр.

3 МЕСТО



«Тебя ждут дома!»  
Журавлева А.А./11 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ИНТЕРНЕТ - ЗАВИСИМОСТЬ»

1 МЕСТО



«Интернет - паутина»  
Вопрючкова В.С./11 гр.

2 МЕСТО



«Живи  
реальной жизнью»  
Воскресенская К.А./22 гр.

3 МЕСТО



«Не дай свести  
себя с ума!»  
Тишалович А.С./11 гр.



## ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «ДЕТСКИЕ»

1 МЕСТО



**«Донор»**  
Климентьева Е.А./32 гр.

2 МЕСТО



**«Берегите зубы!»**  
Жук К.А./6 гр.

3 МЕСТО



**«Зубы»**  
Невейкова И.В./34 гр.



# ЛУЧШИЕ ПЛАКАТЫ В НОМИНАЦИИ «СЕМЕЙНЫЕ»

# 1 МЕСТО



2 МЕСТО

# «Стресс» Геращенко М.С./9 гр.

# **«Эмоциональное выгорание» Спецъ Е.Г./26 гр.**



## ЛУЧШИЕ ПАМЯТКИ В НОМИНАЦИИ «ЧЕЛОВЕК»

1 МЕСТО



«Эмоциональное  
выгорание медиков»  
Щукина И.С./5 гр.

2 МЕСТО



«Формирование ЗОЖ  
у студентов»  
Ракицкий А.Ю./31 гр.

3 МЕСТО



«Роль воды  
в организме человека»  
Орищенко Д.В./29 гр.



# ЛУЧШИЕ ПАМЯТКИ В НОМИНАЦИИ «ЗАБОЛЕВАНИЯ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



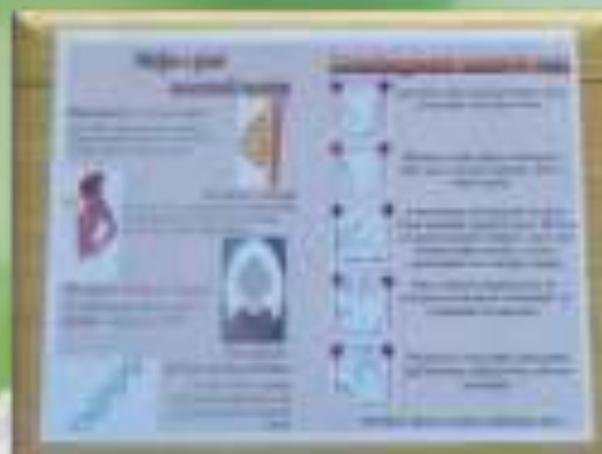
3 МЕСТО



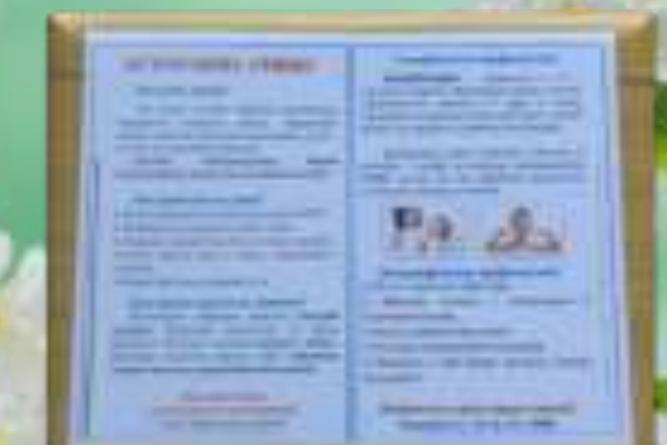
**«Осторожно, инсульт!»**  
Королева Е.В./33 гр.



**«Осторожно, covid-19!»**  
Савенко Е.А./32 гр.



**«Профилактика рака  
молочной железы»**  
Щербо Д.Н./29 гр.



**«Осторожно, грипп!»**  
Литвинов А.С./21 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ПАМЯТКИ В НОМИНАЦИИ «ИНТЕРЕСНЫЕ ТЕМЫ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Принципы ухода  
за кожей»  
Бородина Е.С./32 гр.

«Анималотерапия»  
Прудникovich K.B./28 гр.

«Влияние  
магнитных бурь»  
Мисюро Е.К./26 гр.

ЛФ

## ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



«Вечная красота кожи»  
Randitskaya E.A./33 гр.



«Витамины и красота»  
Trestryan V.O./32 гр.



# ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



«Берегите зубы!»  
Лукьянов Д.С./26 гр.

«Уход за зубами»  
Кузуб И.Ю./13 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЙ БУКЛЕТ В НОМИНАЦИИ «3 D»

1 МЕСТО



**«Медитация  
и ее сила воздействия»**  
Драгун Т.В./32 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «ДЕТИ – НАШЕ СЧАСТЬЕ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Право на жизнь»  
Савенок Ю.Н./30 гр.

«Я люблю тебя, мама!»  
Блохина Е.А./26 гр.

«Сохрани зрение!»  
Илькевич О.С./12 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВЬЕ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



**«Скажи стрессу нет!»**  
Синцова О.В./34 гр.

**«Эмоциональное  
выгорание»**  
Ковалева Е.В./2 гр.

**«Профилактика  
суицидов»**  
Коротыш А.А./12 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



«Донорство»  
Круглик А.А./15 гр.

«Короновирус»  
Пентяк О.И./33 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «ПУТЕШЕСТВИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ»

1 МЕСТО



3 МЕСТО



«Восемь фактов  
о путешествии»  
Маленкова В.А./33 гр.

«Трэвел  
как релаксация»  
Слипец Р.В./12 гр.



## ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «ЙОГА»

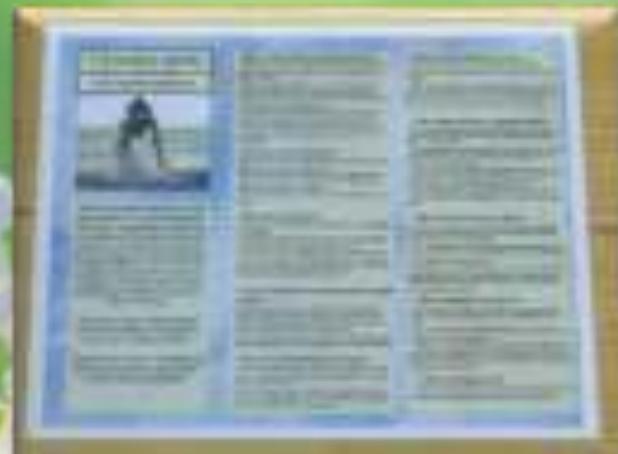
1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Энергия для тела»  
Заранкова Ю.В./9 гр.

«Йога для беременных»  
Костюк К.Р./33 гр.

«Йога для тела»  
Дубинова А.П./3 гр.

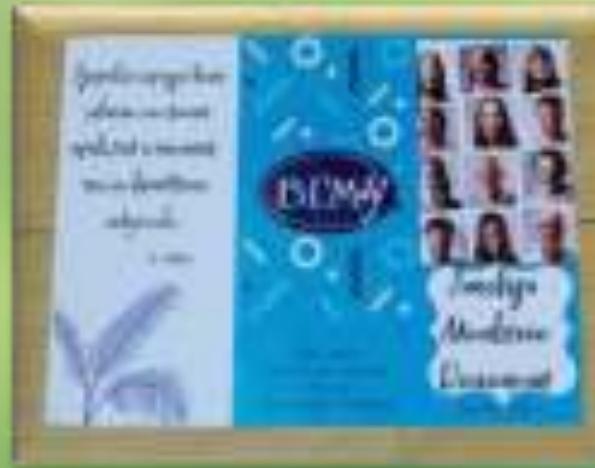


# ЛУЧШИЕ БУКЛЕТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«ЗОЖ»  
Богнат В.С./12 гр.

«Активное долголетие»  
Терлецкая А.А./9 гр.

«Психогигиена  
взаимоотношений»  
Щетинина П.Д./9 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ БРОШЮРЫ В НОМИНАЦИИ «ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТЕМЫ»

1 МЕСТО



«Десять шагов  
к экологичному  
образу жизни»  
Апенок О.А./10 гр.

2 МЕСТО



«Репродуктивные  
возможности ХХI в.»  
Шабанова В.В./31 гр.

3 МЕСТО



«Активная борьба  
со стрессом»  
Сергушкова В.В./33 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ БРОШЮРЫ В НОМИНАЦИИ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Влияние бани  
на человека»  
Далькова И.В./3 гр.



«Биоритмы»  
Котова Е.А./10 гр.



«Защищи  
свое сердце»  
Звонарева А.А./10 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ МАКЕТЫ В НОМИНАЦИИ «НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ»

1 МЕСТО



«Вязаный мозг»  
Дубовик А.В./28 гр.

2 МЕСТО



«Поменяй сигарету»  
Сабецкий В.П./32 гр.

3 МЕСТО



«Хочешь жить,  
бросай курить»  
Халеева Ю.А./31 гр.



## ЛУЧШИЕ МАКЕТЫ В НОМИНАЦИИ «3 D»

1 МЕСТО



**«Выбор за тобой»**  
Просолова К.В./10 гр.

2 МЕСТО



**«Выбор не из легких»**  
Мельник А.Н./14 гр.

3 МЕСТО



**«Курение  
стоит дороже,  
чем Вы думаете»**  
Кукович А.Д./17 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ МАКЕТЫ В НОМИНАЦИИ «АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ»

1 МЕСТО



«А каким будет Ваш выбор?»  
Ермоленко М.Н./10 гр.

3 МЕСТО



«Выбор ребенка»  
Фрадкина Е.М./31 гр.



## ЛУЧШИЕ МАКЕТЫ В НОМИНАЦИИ «ЗОЖ»

1 МЕСТО



2 МЕСТО



3 МЕСТО



«Велосипед»  
Шашкова Г.С./7 гр.

«Цель  
оправдывает  
средства»  
Евдокимова Н.А./17 гр.

«Домик  
Чумного Доктора»  
Фатеев В.И./10 гр.



# ЛУЧШИЕ МАКЕТЫ В НОМИНАЦИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ»

1 МЕСТО



**«Аборт»**  
Залога Д.А./11 гр.

2 МЕСТО



**«Кишечная  
инфекция»**  
Новикова М.А./14 гр.

3 МЕСТО



**«Атеросклероз»**  
Хилько Д.А./28 гр.

ЛФ

# ЛУЧШАЯ ИГРА

2 МЕСТО

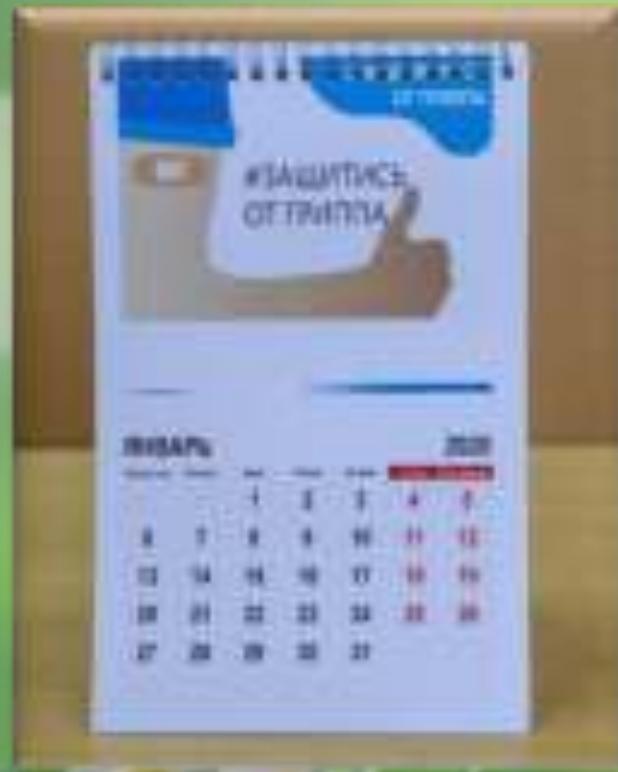


**«Йога всегда с тобой»**  
Бондарчик А.В./34 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ КАЛЕНДАРИ В НОМИНАЦИИ «АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ»

1 МЕСТО



«Грипп  
и другие ОРВИ»  
Цыкунова В.О./7 гр.

2 МЕСТО



«Смотри на мир  
здоровыми  
глазами»  
Леневская Я.И./31 гр.

3 МЕСТО



«Правильное  
питание»  
Фурманенок Т.В./4 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЙ КАЛЕНДАРЬ В НОМИНАЦИИ «ДЕТСКИЙ»

1 МЕСТО



«Календарь 2020»  
Гуляшко Е.В./33 гр.

ЛФ

# ЛУЧШИЕ ЛИСТОВКИ В НОМИНАЦИИ «ЗОЖ»

1 МЕСТО



«Хочешь быть здоров?»  
Кисель Ю.И./16 гр.

2 МЕСТО



«Трекер привычек»  
Романенкова Д.М./19 гр.

# **Благодарности участникам смотра-конкурса**

## **Фармацевтический факультет**

<b>Презентация</b>		<b>Буклет</b>	
4 к. 3 гр. <b>Ильющенко И.В.</b> <b>Константинова Е.В.</b> <b>Литвинович А.В.</b>	<b>Рациональный труд и отдых</b>	4 к. 2 гр. <b>Приставко И.А.</b> <b>Набока И.А.</b>	<b>Коронавирус</b>
		4 к. 5 гр. <b>Молодечкина В.И.</b>	<b>Рациональное питание</b>
<b>Плакат</b>		<b>Брошюра</b>	
4 к. 7 гр. <b>Воробьёва Е.А.</b>	<b>Курение</b>	4 к. 7 гр. <b>Патапенко Е.Д.</b>	<b>Взаимоотношения</b>
3 к. 4 гр. <b>Гатило В.А.</b>	<b>Алкоголь</b>		

# **Благодарности участникам смотра-конкурса**

**Кафедра акушерства и гинекологии**

***Буклет***

**Ассистент кафедры  
Кибик С.В.**

**Питание и  
репродуктивное  
здоровье**



# **Благодарности участникам смотра-конкурса**

## **Лечебный факультет 5 курс**

<b>Буклет</b>		<b>Презентация</b>	
1 гр. Постраш Е.В.	<b>Здоровая семья</b>	1 гр. Семененко М.А.	<b>Covid-19</b>
21 гр. Яковенко В.А.	<b>Способы преодоления стрессовых ситуаций</b>	1 гр. Шендерук Д.А. 2 гр. Малахович К.С. 4 гр. Рахаева К.Л.	<b>Ишемическая Гиподинамия Эмоциональное выгорание</b>
12 гр. Масюк П.С.	<b>Вода и здоровье</b>	6 гр. Лапиков Б.Д.	<b>Ишемия</b>
12 гр. Шалойко М.А.	<b>Помощь вашим зубам</b>	6 гр. Ляхова М.А.	<b>Профилактика онкологии</b>
15 гр. Ванагель Е.В.	<b>Йога</b>	11 гр. Райчёнок В.А.	<b>Воздействие цвето- и музыкотерапии</b>
28 гр. Заикина Г.В.	<b>Медитация</b>	12 гр. Неделько Р.А.	<b>Донорство</b>
30 гр. Казакова Т.П.	<b>Близорукости</b>	16 гр. Леонова Ю.А.	<b>СПИД</b>
32 гр. Лебедева Е.М.	<b>Стресс дистресс</b>	20 гр. Сильва А.А.	<b>Иглотерапия</b>
8 гр. Кошелева К.А.	<b>Йога</b>	30 гр. Черногалов А.А.	<b>Сахарный диабет</b>
8 гр. Терехова О.А.	<b>Лишний вес</b>	30 гр. Яковлев В.Р.	<b>Берегите зубы!</b>
<b>Санбюллетень</b>		32 гр. Салтанов С.В.	<b>Рациональное питание</b>
25 гр. Моисеенко К.В.	<b>Онко</b>	7 гр. Сухоносенко С.В.	<b>Биоритмы</b>

# **СПАСИБО организаторам и участникам смотра-конкурса «Образ жизни, здоровье и успех - 2020»**

**В соответствии с приказом РЕКТОРА УНИВЕРСИТЕТА  
А.Т. Щастного от 30.01.2020 г. № 48-уч  
была создана конкурсная комиссия.**

## **КОНКУРСНАЯ КОМИССИЯ:**

- 1. Коневалова Н.Ю. (председатель) – проректор по учебной работе, д.б.н., профессор.**
- 2. Глушанко В.С. (зам. председателя) – зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК, д.м.н., профессор.**
- 3. Сметанина Н.Я. (зам. председателя) – зав. кабинетом здоровья и ЗОЖ при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК, магистр образования.**

# **СПАСИБО**

## **организаторам и участникам**

## **смотра-конкурса**

# **«Образ жизни, здоровье и успех - 2020»**

## **КОНКУРСНАЯ КОМИССИЯ:**

- 1. Горбачева А.В.** – методист кабинета здоровья и ЗОЖ при кафедре общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПК и ПК.
- 2. Кабанова А.А.** – зав. кафедрой челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент.
- 3. Киселева Н.И.** – зав. кафедрой акушерства и гинекологии, д.м.н., профессор.
- 4. Козловский В.И.** – зав. кафедрой факультетской терапии и кардиологии с курсом ФПК и ПК, д.м.н., профессор.
- 5. Мацкевич О.Ю.** – зав. пресс-центром.
- 6. Оленская Т.Л.** – зав. кафедрой медицинской реабилитации и физической культуры с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент.
- 7. Хуткина Г.А.** – зав. кафедрой организации и экономики фармации с курсом ФПК и ПК, к.ф.н., доцент.
- 8. Церковский А.Л.** – зав. кафедрой психологии и педагогики с курсом ФПК и ПК, к.м.н., доцент.
- 9. Шалютина М.Б.** – начальник отдела по воспитательной работе с молодежью.

## **ИСПОЛНИТЕЛИ:**

**Кафедра общественного здоровья и здравоохранения  
с курсом ФПК и ПК:**

**Зав.кафедрой, д.м.н., профессор – Глушанко В.С.**

**Доцент – Колосова Т.В.**

**Доцент – Шевцова В.В.**

**Старший преподаватель – Тимофеева А.П.**

**Старший преподаватель – Алферова М.В.**

**Старший преподаватель – Михневич Е.В.**

**Старший преподаватель – Герберг А.А.**

**Ассистент – Орехова Л.И.**

**Ассистент – Рубанова О.С.**

**Ассистент – Гайфулина Р.И.**

**Преподаватель-стажер – Ковалевская Т.Н.**

**Преподаватель-стажер – Политыко А.О.**

## **ОТВЕТСТВЕННЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ:**

**Зав. кабинетом здоровья и ЗОЖ – Сметанина Н.Я.**

**Методист кабинета здоровья и ЗОЖ – Горбачева А.В.**

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

ВГМУ

Витебский государственный  
ордена Дружбы народов медицинский университет

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения  
с курсом ФПК и ПК

# **XLVI (46-й) СМОТР-КОНКУРС** **«Образ жизни, здоровье и успех»**



**Витебск, 2020 г.**