



Лекарственные растения

и их применение

2019

Подорожник большой

Свойства:

Противовоспалительное, антисептическое, отхаркивающее, ранозаживляющее, обезболивающее, седативное

Подорожник содержит витамины С, К, каротин



Применение:

- Порошок из листьев подорожника является основой мази, которая эффективна при экземе, сыпи аллергического и гнойничкового типа, для лечения гнойных ран.
- Настой свежих листьев действует как тонизирующее при усталости, упадке сил, переутомлении.
- Сок свежего растения или отвар семян – активные отхаркивающие средства при кашле, бронхите.
- Препараты подорожника большого активизируют процессы пищеварения, повышают аппетит, полезны при вздутии живота, колите.
- Соком и отваром листьев полощут полость рта при пародонтозе.

Шалфей искусственный

Свойства:

Противовоспалительное, дезинфицирующее, успокаивающее, иммуномодулирующее, антиоксидантное, сосудорасширяющее

Шалфей содержит витамины А, С, эфирные масла, кислоты, минералы

Применение:

- Чай из растения уникален по своим свойствам, поскольку обладает противовоспалительным и антибактериальным действием, активен против стафилококка.
- Чай полезен при нервном возбуждении, умственном перенапряжении, оказывает положительное действие при коликах и спазмах в кишечнике.
- Эфирное масло шалфея используют в ароматерапии, для полосканий, массажа, ингаляций, в косметологии.
- Таблетки с шалфеем используются при заболеваниях горла, полости рта: ангине, ларингите, фарингите, стоматите, гингивите.



Мята перечная

Свойства:

Успокаивающее, болеутоляющее, желчегонное, мочегонное, тонизирующее, общеукрепляющее, противовоспалительное

В мяте содержится

ментол

Применение:

- Мятный экстракт часто входит в состав сердечных капель и таблеток.
- Настойку часто добавляют в гель, помогающий снимать отечность мягких тканей.
- Сушеные мятные листья, соцветия и стебли используют в виде спиртовых или водных настоев, для приготовления отваров или чая.
- Наружное использование настойки поможет избавиться от сильной головной боли. Для этого несколько капель мятного экстракта нужно втереть в височную область.



Облепиха крушиновидная

Свойства:

Антибактериальное, ранозаживляющее, противовоспалительное, желчегонное, иммуномодулирующее, общеукрепляющее

В облепихе много
витаминов А, С, Е

Применение:

- Масло облепихи стимулирует защитные силы организма, активно применяясь при простуде и заболеваниях носоглотки в качестве ингаляций.
- Масло улучшает качество и стимулирует рост волос, применяется в комплексной терапии псориаза волосистой части головы.
- Листья облепихи могут завариваться как чай и помогать в терапии стоматита, пародонтоза и гингивита.
- Кора облепихи насыщена серотонином – аминокислотой, замедляющей рост раковых клеток. Препараты из коры растения применяют при лечении онкологических заболеваний.
- При алопеции практикуются маски с теплым облепиховым маслом.