

Планирование беременности доставляет много хлопот каждой женщине. Это основательная подготовка, как к наступлению беременности, так и к появлению малыша. Доверяйте своему организму, будущему ребёнку и лечащему врачу! И, конечно же, здоровье Вашего будущего малыша во многом зависит от Вас.

Вам достаточно легко избежать многих опасностей – сауна, алкоголь, сигаретный дым ... Не так ли? Но как же быть, когда угроза невидима?

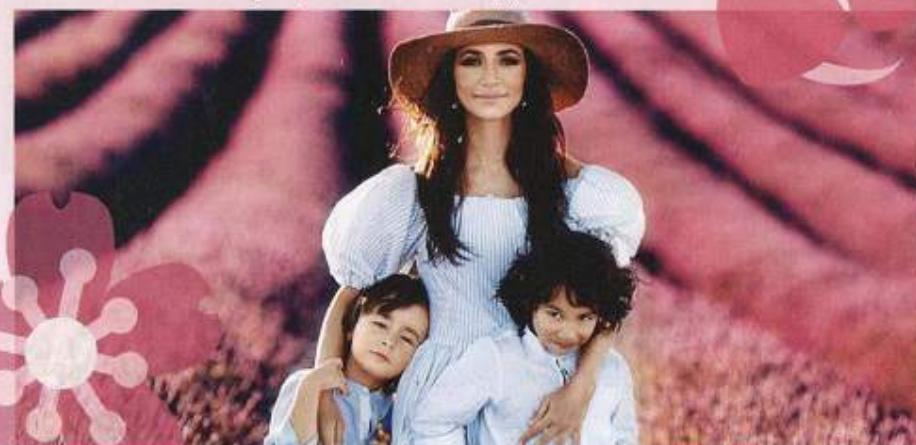


Как быть, когда
угроза невидима?

TORCH-инфекции и беременность

TORCH-инфекции :
Токсоплазма IgG •
Токсоплазма IgM •
Краснуха IgG •
Краснуха IgM • ЦМВ
IgG • ЦМВ IgM •
Герпес IgG , IgM •
Хламидии IgA + IgG
+ IgM

Выполнила :
Ващилова К.А.
1 гр. Чл/Ф



Что такое TORCH-инфекции?

Аббревиатура Т.О.Р.С.Н. появилась из первых букв наиболее опасных для плода инфекций:

- T(toxoplasmosis) – токсоплазмоз
Заражение токсоплазмозом, как правило, происходит от кошек (при контакте с их экскрементами), через загрязненную воду, при несоблюдении правил личной гигиены, употреблении в пищу полусырого мяса.
- O(ther) – другие инфекции (гепатит В, сифилис, хламидиоз, другие инфекции, вызванные различными вирусами и бактериями) Например, при наличии хламидийной инфекции у беременной женщины может родиться недоношенный ребенок.

• R(rubella) – краснуха Вирусное заболевание, которое передаётся чаще всего при чихании и кашле. При планировании беременности необходимо сделать анализ на наличие иммунитета к вирусу краснухи, даже если вам делали прививку от краснухи в детстве.

C(citomegalia) – цитомегаловирусная инфекция
Эта инфекция может являться одной из причин прерывания беременности и преждевременных родов, а также тяжелых пороков развития головного мозга, легких, печени и глаз.

Цитомегаловирус может передаваться половым путем, через кровь, при грудном вскармливании.

- H(herpes) – герпес I-II, II типа Возбудителем заболевания является вирус простого герпеса I и II типа. II тип вируса передается половым путем. После заражения вирус остается в организме человека на всю жизнь.



Насколько опасны TORCH-инфекции? При беременности опасно первичное заражение какой-либо из группы TORCH-инфекций. То есть встреча с той инфекцией, к которой не выработался иммунитет. Наличие у беременной женщины инфекции может спровоцировать прерывание беременности на любом сроке. Важно также знать, что риск развития патологии плода выше при острой инфекции, чем при хронической инфекции.

Когда нужно проходить обследование? За 2-3 месяца до планируемой беременности и каждые 2 месяца во время беременности (мониторинг по инфекциям, к которым у Вас не обнаружено защитных антител). А также обязательно исследование на наличие вируса краснухи на 16-18 неделе беременности. Выявление TORCH-инфекции до беременности даёт возможность провести лечебные или профилактические мероприятия, а также в будущем сравнивать результаты до и во время беременности.



Лабораторное исследование на TORCH-инфекции проясняет ситуацию. Важной особенностью инфекций группы TORCH является то, что симптомов может не быть или они могут быть слабо выражены, поэтому диагноз только по клиническим проявлениям (сыпь, температура и т.д.) часто вызывает затруднения. Более точной является лабораторная диагностика – определение иммуноглобулинов в крови.



После получения результатов исследования проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом.

Подготовка к исследованиям:

- кровь сдается натощак
- в течение 3-х недель до исследования не принимать антибактериальные и противовирусные препараты